

KOPING RELIGIUS PADA CAREGIVER KANKER

Ramadhani, Gita. 2022. Koping Religius pada *Caregiver* Kanker. *Skripsi*.
Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggali pengalaman *caregiver* dalam merawat anggota keluarganya yang terdiagnosis kanker serta dinamika koping religius yang dilakukan oleh *caregiver* kanker. Informan dalam penelitian ini ditentukan berdasarkan kriteria dari tujuan penelitian yaitu *caregiver* yang pernah mendampingi pasien kanker. Selain itu, seleksi informan juga dilakukan melalui *screening* wawancara awal serta pengisian Skala Kessler yang bertujuan untuk mengambil data pada informan dengan kondisi *psychological distress* yang rendah. Oleh karena itu, perlu kehati-hatian dalam melakukan generalisasi dalam penelitian ini. Informan penelitian terdiri dari 3 orang dengan latar belakang agama dan durasi pendampingan pasien yang berbeda-beda. Penelitian dilakukan dengan metode kualitatif dengan analisis data menggunakan analisis fenomenologi interpretatif (AFI). Pengambilan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur secara perorangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *caregiver* merasa tidak menyangka dengan diagnosis kanker yang erat kaitannya dengan vonis kematian pada pasien. Hal tersebut menimbulkan berbagai reaksi seperti kesedihan, kemarahan, kekhawatiran serta rasa iba terhadap pasien. Dalam menghadapi hal tersebut, ketiga informan melakukan afirmasi positif dan menguatkan diri sendiri untuk menghadapi keadaan. Pengalaman informan menimbulkan pemaknaan terhadap sakit yang diderita pasien yaitu ketidakberdayaan *caregiver* sehingga membutuhkan kekuatan adikodrati (Tuhan) dalam menghadapi permasalahan hidup. Pengalaman ketidakberdayaan tersebut mengarahkan para *caregiver* melakukan koping religius dengan berbagai dampak positif yang dirasakan informan penelitian maupun pasien. Peneliti tidak melakukan eksplorasi terhadap perbedaan nilai-nilai agama, oleh karena itu tidak dapat diketahui peran perbedaan tersebut terhadap koping religius. Selain itu, karakteristik informan memiliki latar belakang usia, keyakinan keagamaan dan durasi pendampingan (*caregiving*) yang berbeda-beda sehingga pembaca diharap berhati-hati dalam melakukan generalisasi.

Kata kunci : koping religius, *caregiver* kanker, pendampingan perawatan

COPING RELIGIOUS ON CANCER CAREGIVER

Ramadhani, Gita. 2022. Coping Religious on Cancer Caregiver. Thesis.
Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

ABSTRACT

The purpose of this study is to investigate the caregivers' experience in caring for cancer-stricken family members, as well as the dynamics of religious coping practiced by cancer caregivers. The informants in this study were chosen based on the research objective's criteria, which were caregivers who had accompanied cancer patients. Furthermore, informants were chosen through initial interview screening and completion of the Kessler Scale, which aims to collect data on informants with low psychological distress conditions. As a result, generalizations should be made with caution in this study. Three people with various religious backgrounds and lengths of patient assistance served as research informants. The study employed qualitative methods, with data analyzed using Interpretive Phenomenological Analysis (IPA). Individual semi-structured interviews were used to collect data. The study's findings revealed that caregivers did not anticipate a cancer diagnosis that was closely related to the patient's death sentence. Caregivers may experience sadness, anger, worry, or pity for the patient as a result of this. To deal with this, the three informants used positive affirmations and bolstered their resolve to face the situation. The experience of the informant gives rise to the meaning of the pain suffered by the patient, namely the helplessness of the caregiver so that it requires divinity (God) in dealing with life's problems. The feeling of helplessness led caregivers to engage in religious coping, which had a variety of positive effects on research informants and patients. Because the researchers did not investigate religious value differences, the role of these differences in religious coping cannot be determined. Furthermore, the characteristics of informants differ in terms of age, religious beliefs, and length of caregiving, so readers are expected to have attention when making generalizations.

Keywords: religious coping, cancer caregiver, caregiving