

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN PERILAKU POSESIF PADA INDIVIDU YANG BERPACARAN

Yantri Maria

ABSTRAK

Kekerasan pada pacaran masih sering terjadi hingga saat ini. Kekerasan pada pacaran merupakan manifestasi dari kecenderungan sikap posesif. Kecenderungan posesif terkait dengan adanya rasa tidak aman atau kecemasan terhadap hubungan yang dijalani. Perasaan negatif yang dimiliki individu dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologisnya. Salah satu dimensi utama kesejahteraan psikologis yaitu, mampu menerima diri mereka sendiri. Penerimaan diri mampu membebaskan individu dari rasa tidak aman atau kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara penerimaan diri dan perilaku posesif. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 100 subjek yang sedang menjalin hubungan berpacaran. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Kriteria subjek penelitian adalah laki-laki dan perempuan, berusia 18-30 tahun. Alat ukur yang digunakan adalah skala penerimaan diri dan skala perilaku posesif yang dibuat sendiri oleh peneliti. Hipotesis diuji dengan *Product-Moment Pearson*. Diperoleh hasil koefisien korelasi $r_{xx} = -0,159$ dan nilai signifikansi $p = 0,057$ $p > 0,05$. Hasil tersebut menunjukkan tinggi penerimaan diri tidak berpengaruh signifikan terhadap perilaku posesif.

Kata kunci : Penerimaan diri, perilaku posesif, individu yang berpacaran

CORRELATION BETWEEN SELF ACCEPTANCE AND POSSESSIVE BEHAVIOR IN INDIVIDUALS DATING

Yantri Maria

ABSTRACT

Dating violence is still common today. Dating Violence is a manifestation of possessive tendencies. Possessive tendencies are related to insecurity or anxiety about the relationship they are in. The negative feelings have can affect their psychological well-being. One of the main dimensions of psychological well-being is being able to accept themselves. Self-acceptance is able to free individuals from insecurity or anxiety. The purpose of this study was to examine the correlation between self-acceptance and possessive behavior. There were 100 subjects who were in a dating relationship. Sampling technique were purposive sampling. The criteria for the research subjects were male and female, aged 18-30 years. Data instrument be used were the scale of self-acceptance and possessive behavior which was made by the researcher himself. The technique of analysis data being used was Spearman's Rho correlation test because data on variables were not normal. The result showed that the value of Product-Moment Pearson correlation test was $r = -0.159$ with significance level $p = 0,057 < 0,05$. These results indicate that high self-acceptance has no significant effect on possessive behavior.

Keywords: Self-acceptance, possessive behavior, dating individual

