

## PENYESUAIAN DIRI PADA MANTAN NARAPIDANA PEREMPUAN

*Ezra Irma Afriani Nainggolan*

### ABSTRAK

Setelah memperoleh kebebasan dari lapas, mantan narapidana perempuan dihadapkan dengan perubahan dan situasi yang dipenuhi dengan konflik. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan memberikan gambaran mantan narapidana perempuan dalam mengatasi situasi dan permasalahan untuk mencapai penyesuaian diri. Partisipan dalam penelitian terdiri dari tiga orang mantan narapidana perempuan yang telah bebas dalam kurun waktu tiga bulan sampai satu tahun dari hukuman kurungan lapas. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan model analisis isi kualitatif. Jenis penelitian ini menggunakan desain analisis isi dengan pendekatan deduktif. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara semi-terstruktur yang dilaksanakan secara tatap muka dan daring. Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipan berupaya mengatasi konflik internal dan eksternal yang ditunjukkan dengan pengendalian emosi, mekanisme pertahanan diri, dan frustrasi personal. Kemudian, menyelesaikan situasi dan konflik dengan pertimbangan rasional dan pengarahannya rasional, hasil pembelajaran dan pemanfaatan masa lalu, serta menggunakan sikap realistis dan objektif.

Kata kunci: penyesuaian diri, mantan narapidana perempuan, dewasa awal

## SELF-ADJUSTMENT AMONG WOMEN EX-CONVICT

*Ezra Irma Afriani Nainggolan*

### ABSTRACT

*After release, female ex-convicts are faced with changes and situations filled with conflict. This research is qualitative research that aims to provide an overview of female ex-convicts in overcoming situations and problems to achieve adjustment. Participants in this research are three female ex-convicts who had been released within a period of three months to one year from their prison sentence. This research uses a qualitative method with a qualitative content analysis model. This type of research uses a content analysis design with a deductive approach. Data were collected using a semi-structured interview method which was carried out face-to-face and online. The results show that participants tried to overcome internal and external conflicts as indicated by emotional control, self-defence mechanisms, and personal frustration. Then, resolve situations and conflicts with rational considerations and rational direction, learning outcomes and use of the past, and using a realistic and objective attitude.*

*Keywords: personal adjustment, woman ex-convict, early adulthood*

