

ABSTRAK**STUDI FENOMENOLOGI PENERIMAAN DIRI DAN TAHAPAN
REMAJA GAY**

Fransiska Xaveria Milla
Universitas Sanata Dharma
2022

Individu yang memiliki orientasi gay memiliki banyak konflik dalam penerimaan diri. Individu tersebut pasti memiliki dilema berat karena dalam menerima diri individu tersebut berhadapan dengan lingkungan masyarakat, Indonesia misalnya, yang memberi stigma buruk dan diskriminasi terhadap kaum Gay, Lesbi, Bisexual, Transgender. Sesungguhnya, penerimaan diri merupakan faktor utama yang membantu individu menerima dan menjalani kehidupannya dengan lebih baik dan lebih nyaman. Karena itu dalam penelitian ini, peneliti ingin mengetahui 1) Penerimaan diri remaja dengan orientasi gay, 2) Apa yang menjadi penyebab terjadinya homoseksual, 3) tahapan pembentukan individu yang berorientasi gay. 4) Untuk selanjutnya mengusulkan program yang dapat membantu anak remaja menerima diri mereka sebagai gay.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi fenomenologi. Yang menjadi Nara sumber dalam penelitian adalah duasiswa SMA yang memiliki orientasi seksual gay. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara secara mendalam dan dengan alat penelitian yaitu pedoman wawancara. Keabsahan data dalam penelitian ini adalah *member check*. Sedangkan teknik analisa data yang digunakan adalah teknik Miles and Huberman, dengan proses penyajian data yang ditulis ke dalam verbatim, lalu diringkas dengan pengkodean, dan terakhir digabungkan menjadi kesimpulan berdasarkan wawancara sebelumnya.

Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa 1) Penerimaan diri pada kedua narasumber berada pada tingkat yang kurang baik, narasumber masih belum bisa menerima dirinya dengan penuh karena kedua narasumber memiliki kendala dalam keluarga, lingkungan masyarakat dan keagamaan serta kepribadiannya, begitu pula dengan keadaan saat narasumber mengalami penolakan dalam keluarga. 2) Yang menjadi penyebab narasumber menjadi gay beragam, ada yang memiliki penyebab *precipating event* dan ada pula yang memiliki penyebab *conditioning event*, salah satu penyebab gay yang terjadi adalah trauma pada wanita, penyebab homoseksual juga dapat mempengaruhi penerimaan diri. 3) Tahapan penerimaan diri identitas kedua subjek adalah tahap *identity Acceptment*. 4) Berdasarkan kondisi yang dialami narasumber, penelitian ini mengusulkan program yang ditawarkan kepada para ahli dan guru BK serta para konselor untuk membantu individu yang berorientasi gay dalam menerima dirinya, dengan metode bimbingan pribadi-sosial.

Kata kunci: Homoseksual, Penerimaan diri, Kualitatif

ABSTRACT**PHENOMENOLOGY STUDY OF SELF-ACCEPTANCE AND STAGES OF GAY ADOLESCENTS**

*Fransiska Xaveria Milla
Sanata Dharma University
2022*

Individual with gay orientation has many internal conflicts regarding self-acceptance. Those individual certainly have a serious dilemma because in the process of self-acceptance they face a society, for example Indonesia that give a bad stigma and discrimination against Gay, Lesby, Bisexual, and Transgender. Indeed, self-acceptance is fundamental aspect for individuals to accept themselves and live their live better and more comfortable. Therefore, in this study, the researcher inted to explore 1) Self-acceptance of adolescence with gay orientation, 2) the reason of an individu become a gay. 3) Stages of self-acceptance of individual with gay orientation, and 4) to design certain program that could help adolescent to accept themselves as gay.

In this study, researcher employeed qualitative method with phenomenological study research. The resource persons of this study were two high school students with gay orientation. Data gathering used in this research is in-depth interview and with research, tools namely interview guidelines. To validate this data, the researcher used member check. Whereas data analysis technique used in this research is Miles and Huberman technique, with the processing date into verbatim, summarizing, then coding, and finally combined into a conclusion based on interview that conducted before.

The results of the study showed that 1) Self-acceptance of the two respondents were a poor. The two respondent could not fully accept themselves yet because respondents had obstacles from family, society, religious enviironment, and their personalities, and rejected by their own family. 2) The causes of gay orientation are variety, such as precipitating events, conditioning events, and trauma to women, homosexual causes can also affect self-acceptance. 3) In regard to the stage of self-acceptance of their identity, the two respondent are in the stage of identity acceptance. 4) Based on the experience of the responden, the researcher design a propose program for the expert and counselors to help individual with gay orientation to boster their self-acceptance with methodology of individual-social guidance method.

Key word: *Homosexual, Self-Acceptance, Quanlitative*