

***THE DIFFERENCES IN WORK-STRESS LEVEL ON NURSES IN TERMS OF  
WORK SHIFT AT X HOSPITAL, SURAKARTA***

***Aldrin Dhimas Arywibowo***

***ABSTRACT***

*The study aimed to examine differences in the level of work stress on nurses in terms of work shifts. The hypothesis proposed of this study is that there are differences in work stress levels. The participants in this study were 57 nurses who were divided into three groups which are morning shift, afternoon shift, and night shift. The data was collected by distributing a questionnaire consisting of a work-stress scale. The results of the assumption test showed that the data were normally distributed and have the same variance (homogeneous). The results of hypothesis testing were carried out using the One-way ANOVA test and showed a significance value of 0.024, which means it has a p value of  $< 0.05$ . So the study concluded that there are differences in the work-stress levels on nurses in terms of work shifts.*

***Keywords:*** work-stress, work-shift, nurses

## PERBEDAAN TINGKAT STRES KERJA PADA PERAWAT DITINJAU DARI SHIFT KERJA DI RUMAH SAKIT X SURAKARTA

*Aldrin Dhimas Arywibowo*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan tingkat stres kerja pada perawat ditinjau dari shift kerja. Hipotesis penelitian yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat stres kerja. Partisipan dalam penelitian ini adalah 57 orang perawat bagian rawat inap yang dibagi menjadi tiga kelompok yaitu shift pagi, shift sore, dan shift malam. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner skala stres kerja. Hasil uji asumsi menunjukkan bahwa data terdistribusi normal dan memiliki varian yang sama (homogen). Hasil uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan uji One-way ANOVA dan menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,024 yang berarti memiliki nilai  $p < 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat adanya perbedaan tingkat stres kerja pada perawat ditinjau dari shift kerja.

**Kata kunci:** Shift Kerja, Stres Kerja, Perawat