

ABSTRAK

KONTROL DIRI TERHADAP GODAAN HUBUNGAN SEKS PRANIKAH PADA TAHAP PACARAN MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

(Studi Deskriptif Kuantitatif pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling)

Sekar Aditya Larasati

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

2022

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengategorikan tingkat kontrol diri terhadap godaan hubungan seks pranikah pada tahap pacaran mahasiswa Program Studi bimbingan dan Konseling (2) Mengidentifikasi dalam hal apa saja kontrol diri terhadap godaan hubungan seks pranikah pada tahap pacaran mahasiswa teridentifikasi kurang atau buruk berfungsi dalam mengatur kontrol diri.

Penelitian ini tergolong dalam penelitian deskriptif kuantitatif. Subyek penelitian ini adalah 64 mahasiswa Program Studi Bimbingan dari 90 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan Self-Skala dengan 62 item yang valid dan memiliki reliabilitas Cronbach Alpha indeks 0,953. Skala tersebut didasarkan pada konsep yang terdiri dari 3 aspek; disiplin diri, melanggar kebiasaan, dan menahan godaan. Maka dari 3 aspek tersebut dapat disimpulkan; (1) sesuatu yang berkaitan dengan kebiasaan, norma, dan nilai-nilai yang sering dilakukan (2) penilaian diri sendiri dalam menahan godaan (3) sesuatu dalam mengambil keputusan (Tangney 2004). Metode yang digunakan untuk menganalisis data adalah dengan teknik analisis deskriptif kuantitatif yang diungkapkan dalam distribusi skor dan kategori skala penilaian yang telah ditentukan.

Hasil validitas kontrol diri terhadap godaan hubungan seks pranikah pada tahap pacaran mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling adalah: (1) kontrol diri terhadap godaan hubungan seks pranikah pada tahap pacaran mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling sangat tinggi dengan presentase sebesar (77 %). (2) kontrol diri terhadap godaan hubungan seks pranikah pada tahap pacaran mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling tinggi dengan presentase sebesar (20 %). (3) kontrol diri terhadap godaan hubungan seks pranikah pada tahap pacaran mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling sedang dengan presentase sebesar (3%). Berdasarkan hasil tersebut maka tergolong dalam kategori sangat tinggi.

Kata kunci: kontrol diri, seks pranikah, pacaran, mahasiswa

ABSTRACT

SELF-CONTROL ON THE TEMPTATION OF PRE-MARRIAGE SEX AT THE DATE STAGE STUDENTS GUIDANCE AND COUNSELING

(Quantitative Descriptive Study on Guidance and Counseling Study Program Students)

Sekar Aditya Larasati

Sanata Dharma University Yogyakarta

2022

This study aims to: (1) categorize the level of self-control against the temptation of premarital sex at the dating stage of the guidance and counseling students (2) Identify in what ways self-control against the temptation of premarital sex at the dating stage of the student is identified, less or poorly functioning.

This research is classified as quantitative descriptive research. The subjects of this study were 64 students of the Guidance Study Program from 90 students. Collecting data using a Self-Scale with 62 valid items and has a Cronbach Alpha reliability index of 0.953. The scale is based on a concept consisting of 3 aspects; self-discipline, breaking habits, and resisting temptation. So from these 3 aspects it can be concluded; (1) something related to habits, norms, and values that are often done (2) self-assessment in resisting temptation (3) something in making decisions (Tangney 2004). The method used to analyze the data is descriptive quantitative analysis technique which is expressed in the distribution of scores and categories of predetermined rating scales.

The results of the validation of self-control against the temptation of premarital sex at the stage of dating guidance and counseling students are: (1) self-control against the temptation of premarital sex at the stage of dating students of guidance and counseling is very high with a percentage of (77%). (2) self-control against the temptation of premarital sex at the dating stage of guidance and counseling students is high with a percentage of (20%). (3) self-control against the temptation of premarital sex at the stage of dating guidance and counseling students with a moderate percentage of (3%). Based on these results, it is classified in the very high category.

Keywords: self control, premarital sex, dating, college students