

**KEPRIBADIAN TAHAN BANTING
(*HARDINESS PERSONALITY*) PADA REMAJA
PENDERITA EPILEPSI**

Studi Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Theresia Raungku

ABSTRAK

Remaja penderita epilepsi akan mengalami reaksi psikologis atau emosi negatif seperti rendah diri, tidak percaya diri, putus asa, frustrasi, dan stress. *Hardiness* adalah sifat atau ciri-ciri kepribadian yang berfungsi sebagai mekanisme koping untuk situasi atau kejadian yang sulit. Ciri *hardiness* antara lain membantu individu dalam proses adaptasi untuk meningkatkan toleransinya terhadap stress dan mengurangi emosi negatif. Ketahanan atau ketangguhan semacam ini adalah apa yang peneliti ingin lihat pada remaja penderita epilepsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman psikologis remaja penderita epilepsi yang terkait dengan gambaran kepribadian tahan banting yang dilihat dari aspek serta faktor-faktor yang memengaruhi terbentuknya kepribadian tahan banting pada remaja penderita epilepsi. Informan penelitian merupakan remaja penderita epilepsi dengan rentang usia 11-21 tahun. Pencarian informan dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengambilan data yang digunakan adalah wawancara semi-terstruktur. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis isi kualitatif (AIK) dengan pendekatan deduktif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa remaja penderita epilepsi memiliki gambaran kepribadian tahan banting yang positif yaitu informan mampu menghadapi tekanan yang ia alami selama menjalani masa pengobatan serta adanya faktor yang memengaruhi timbulnya kepribadian tahan banting pada informan yaitu penguasaan pengalaman, perasaan yang positif dan gaya pengasuhan.

Kata Kunci : kepribadian tahan banting, remaja, epilepsi

HARDINESS PERSONALITY IN ADOLESCENTS WITH EPILEPSY

Study in Psychology in Sanata Dharma University

Theresia Raungku

ABSTRACT

Adolescents with epilepsy will experience negative psychological reactions or emotions such as low self-esteem, lack of confidence, hopelessness, frustration, and stress. Hardiness is a personality trait that functioned as a coping mechanism for difficult situations or events. The benefits of the hardiness personality trait are helping individuals in the adaptation process to increase their stress tolerance and reduce negative emotions. The adaptation process of adolescents with epilepsy, to increase their stress tolerance and reduce their negative emotions is what the researcher wants to analyze. This study aims to determine the psychological experiences of adolescents with epilepsy related to the picture of hardiness personality as seen from the aspects and factors that influence their personalities. The informants of this research are adolescents with epilepsy with an age range of 11-21 years old. The informants of this research were determined based on purposive sampling. Method of data retrieval used was semi-structured interviews. The data analysis method used in this research is qualitative content analysis with a deductive approach. The results of this research indicate that adolescents with epilepsy have a picture of a positive hardiness personality, specifically, the informants can deal with the pressures of their experiences during the treatment period and some factors that influence the emergence of a positive resilient personality of the informant, which is mastery of experience, positive feelings and parenting style.

Keywords : hardiness personality, adolescents, epilepsy