

**HUBUNGAN *STRESS* KERJA DAN PENGGUNAAN *VENTING*
SEBAGAI STRATEGI COPING PADA PERAWAT
DALAM MASA PANDEMI**

Dhimas Anangga Prayoga

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara *stress* kerja terhadap penggunaan *venting* sebagai strategi coping pada perawat dalam masa pandemi *COVID-19*. Hipotesis awal penelitian ini adalah adanya hubungan yang positif antara *stress* kerja dan penggunaan *venting* sebagai strategi coping pada perawat dalam masa pandemi *COVID-19*. Penelitian ini menggunakan partisipan sebanyak 46 perawat, dengan jumlah 38 perempuan dan 8 laki-laki. Instrumen pengukuran yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah *Expanded Nursing Stress Scale* yang dikembangkan oleh French, et. al (2000), dan skala *venting* yang diambil dari *COPE Inventory* yang dikembangkan oleh Carver, C. S. (1989). Skala *Expanded Nursing Stress Scale* yang sudah diterjemahkan memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,98, dan skala *venting* dari *COPE Inventory* yang sudah diterjemahkan memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,856. Kedua skala juga telah divalidasi dengan menggunakan *expert judgement*. Hasil uji korelasi menunjukkan hubungan positif dan signifikan ($r = 0,548$) antara *stress* kerja pada perawat dalam masa pandemi *COVID-19* dan penggunaan *venting* sebagai strategi coping ($p=0,000$). Hal ini berarti semakin tinggi *stress* kerja pada perawat, maka akan semakin tinggi juga penggunaan *venting* sebagai strategi coping.

Kata kunci: *Stress* Kerja, Perawat, *Venting*, *COVID-19*

***CORRELATION OF OCCUPATIONAL STRESS AND THE USE OF VENTING AS A
COPING STRATEGY FOR NURSES DURING PANDEMIC***

Dhimas Anangga Prayoga

ABSTRACT

This study was done with goal to know the relationship between work stress and the use of venting as coping strategy for nurses during COVID-19 pandemic. The initial hypothesis of this study was that there is a positive relationship between occupational stress and the use of venting as coping strategy during COVID-19 pandemic. The participant of this study is 46 nurses, with 38 women and 8 men. Measurement instrument used to collect data was Expanded Nursing Stress Scale developed by French, Lenton, Walters, and Eyles (2000), and venting scale taken from COPE Inventory developed by Carver, C. S. (1989). Expanded Nursing Stress Scale that has been implemented has reliability coefficient of 0,98, and venting scale from COPE Inventory that has been implemented has reliability coefficient of 0,856. Both Scales has also been validated through an expert judgement. Results of the correlation test showed positive ($r=0,548$) and significant relationship between occupational stress on nurses during COVID-19 pandemic and the use of venting as a coping strategy ($p=0,000$). Results showed that higher work stress on nurses contribute to higher use of venting as a coping strategy

Keywords: Nurse, Occupational Stress, Venting, COVID-19