

ABSTRAK

PEMAKNAAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA PUTUS
KULIAH
(Studi Fenomenologi Pada Mahasiswa Putus Kuliah)

Nareswari Hassya Pratista
Program Studi Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2022

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan: 1) Mengetahui faktor penyebab dari *Quarter Life Crisis*; 2) Mengetahui pengalaman *Quarter Life Crisis* yang dirasakan oleh mahasiswa putus kuliah; 3) Mengetahui dampak dari *Quarter Life Crisis*; 4) Mengetahui hambatan yang dihadapi mahasiswa putus kuliah saat melalui *Quarter Life Crisis*; 5) Mengetahui upaya-upaya dalam menghadapi *Quarter Life Crisis*; 6) Mengetahui faktor pendukung melewati *Quarter Life Crisis*; 7) Mengetahui motivasi untuk keluar dari *Quarter Life Crisis*; 8) Mengetahui pemaknaan *Quarter Life Crisis*. Metode yang digunakan pada penelitian ini ialah metode penelitian kombinasi atau metode campuran, dengan desain penelitian sekuensial eksplanatori. Subjek penelitian adalah empat mahasiswa putus kuliah yang berada pada tahap perkembangan *emerging adulthood*. Penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologi dengan teknik pengumpulan data yaitu wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan dengan cara penentuan koding dan kategorisasi dari hasil data wawancara. Pengukuran keabsahan data pada penelitian ini menggunakan *member check*.

Hasil penelitian: 1) Pola asuh otoriter menjadi salah satu faktor penyebab eksternal, dan kecenderungan egosentris menjadi faktor penyebab internal; 2) *Quarter life crisis* dicirikan dengan adanya pengalaman perasaan berupa merasa sendirian/terisolasi, merasakan penyesalan, dan merasa tidak diterima; 3) *Quarter life crisis* memberikan dampak positif dan negatif yaitu pribadi yang lebih terbuka dan penilaian diri negatif; 4) Persepsi sosial yang negatif menjadi salah satu hambatan mahasiswa putus kuliah dalam menghadapi *quarter life crisis*; 5) Upaya yang dilakukan ialah berserah/mendekatkan diri pada Tuhan, menyibukkan diri dan memperbaiki diri; 6) Dukungan sosial berupa dukungan emosional dan informatif berperan dalam melewati *quarter life crisis*; 7) Motivasi untuk mendapatkan keuntungan materi, membahagiakan orang sekitar dan membuktikan diri mendorong untuk keluar dari *quarter life crisis*; 8) *Quarter life crisis* dimaknai sebagai evaluasi dan sebagai pembelajaran.

Kata kunci: *Quarter life crisis*, mahasiswa putus kuliah, *emerging adulthood*.

ABSTRACT***THE MEANING OF QUARTER LIFE CRISIS IN DROP-OUT STUDENTS******(Phenomenology Studies in Drop-out Students)***

Nareswari Hassya Pratista
Program Studi Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2022

This research was conducted with the objectives of: 1) Knowing the causative factors of the Quarter Life Crisis; 2) Knowing the experience of the Quarter Life Crisis felt by students dropping out of college; 3) Knowing the impact of the Quarter Life Crisis; 4) Knowing the obstacles faced by students dropping out of college when going through the Quarter Life Crisis; 5) Knowing the efforts in dealing with the Quarter Life Crisis; 6) Knowing the supporting factors through the Quarter Life Crisis; 7) Knowing the motivation to get out of the Quarter Life Crisis; 8) Knowing the meaning of Quarter Life Crisis. The method used in this research is a combination research method or a mixed method, with an explanatory sequential research design. The research subjects were four college dropout students who were in the developmental stage of emerging adulthood. This study uses a phenomenological approach with data collection techniques, namely semi-structured interviews. Data analysis was carried out by determining the coding and categorization of the results of the interview data. Measurement of the validity of the data in this study using member check.

The results of the study: 1) Authoritarian parenting is one of the external causes, and egocentric tendencies are the internal causes; 2) Quarter life crisis is characterized by feeling experiences in the form of feeling alone/isolated, feeling regret, and feeling unaccepted; 3) The quarter life crisis has positive and negative impacts, namely a more open personality and negative self-assessment; 4) Negative social perception is one of the obstacles for students dropping out of college in facing the quarter life crisis; 5) The efforts made are to surrender/get closer to God, keep busy and improve themselves; 6) Social support in the form of emotional and informative support plays a role in getting through the quarter life crisis; 7) Motivation to get material benefits, make people around you happy and prove yourself pushing to get out of the quarter life crisis; 8) Quarter life crisis is interpreted as an evaluation and as a lesson.

Keywords: Quarter life crisis, college dropout students, emerging adulthood.