

## ABSTRAK

### TINGKAT KONTROL DIRI MAHASISWA PERANTAU TERHADAP PERILAKU NEGATIF (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma)

Maria Angelia Vasco  
Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2022

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mendeskripsikan seberapa tinggi tingkat kontrol diri mahasiswa perantau Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma terhadap perilaku negatif. 2) Menyusun usulan topik bimbingan klasikal bagi mahasiswa perantau Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma berdasarkan identifikasi butir skala tingkat kontrol diri terhadap perilaku negatif pada mahasiswa perantau Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma yang perolehan skornya tinggi.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa aktif program studi Bimbingan dan Konseling angkatan sebanyak 84 mahasiswa. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala Tingkat Kontrol Diri Mahasiswa Perantau Terhadap Perilaku Negatif dan setelah uji validitas menghasilkan 53 item yang valid. Skala disusun berdasarkan aspek kontrol diri yaitu (1) *tapping aggressive and delinquent behavior*, (2) *cooperation*, (3) *assertiveness*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kontrol diri mahasiswa perantau terhadap perilaku negatif Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma sebagai berikut; 83 (99%) mahasiswa perantau terhadap perilaku negatif pada kategori sangat tinggi, 1 (1%) item yang berada dalam kategori tinggi dan 0 (0%) item yang berada dalam kategori sedang, rendah dan sangat rendah. Berdasarkan hasil perhitungan skor item capaian pengukuran kontrol diri, terdapat 1 item yang memiliki nilai yang tinggi. 1 item ini akan digunakan sebagai dasar dalam menyusun topik bimbingan untuk meningkatkan kontrol diri mahasiswa.

**Keywords: Kontrol diri, mahasiswa.**

**ABSTRACT**

***LEVEL OF SELF-CONTROL OF MIGRANT STUDENTS AGAINST  
NEGATIVE BEHAVIOR***

***(Descriptive Study on Guidance and Counseling students  
of Sanata Dharma University)***

Maria Angelia Vasco  
Guidance and Counseling Study Program  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2022

*This study aims to: (1) describe how high the level of self-control of Sanata Dharma University nomadic students towards negative behavior. 2) develop a proposal for a classical guidance topic for Sanata Dharma University Guidance and Counseling nomad students based on the identification of the self-control level scale item for negative behavior in Sanata Dharma University Guidance and Counseling nomad students whose scores are high.*

*This type of research is quantitative descriptive research. The subjects of this study were active students of the Guidance and Counseling study program of the batch of 84 students. The research instrument used in this study was the Level of Self-Control of Nomadic Students against Negative Behavior and after the validity test produced 53 valid items. The scale is arranged based on aspects of self-control, namely (1) tapping aggressive and delinquent behavior, (2) cooperation, (3) assertiveness.*

*The results showed that the level of self-control of nomadic students towards the negative behavior of the Sanata Dharma University Guidance and Counseling Study Program was as follows; 83 (99%) nomadic students towards negative behavior in the very high category, 1 (1%) item in the high category and 0 (0%) items in the medium, low and very low categories. Based on the results of the calculation of the item score of self-control measurement achievement, there is 1 item that has a high value. These items will be used as a basis in compiling guidance topics to improve student self-control.*

***Keywords: Self-Control, College Student***