

ABSTRAK

TINGKAT KECEMASAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Anggota IKAMAYA Angkatan Yogyakarta 2018)

Modesta Anelia Nirmala

Universitas Sanata Dharma

2022

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa anggota IKAMAYA Yogyakarta angkatan 2018. (2) Mengetahui butir-butir item kusioner tingkat kecemasan yang capaian skornya tinggi pada mahasiswa Manggarai angkatan 2018 anggota IKAMAYA Yogyakarta dalam menyusun skripsi. (3) Mengusulkan topik program pendampingan mengurangi kecemasan mahasiswa anggota IKAMAYA Yogyakarta angkatan 2018 dalam menyusun skripsi. IKAMAYA (Ikatan Keluarga Manggarai Raya) merupakan suatu komunitas di Yogyakarta yang beranggotakan mahasiswa yang berasal dari Manggarai.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Pada penelitian teknik pengambilan sampel menggunakan teknik populasi dengan jumlah sampel 67 mahasiswa anggota IKAMAYA angkatan 2018. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kusioner yang disebarakan melalui *google form* yang digunakan untuk mengungkap tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa anggota IKAMAYA dan diperoleh 48 item yang dinyatakan valid dengan indeks reliabilitas Alpha Cronbach sebesar 0,899. Data yang dikelompokan pada penelitian ini menggunakan model pengelompokan lima jenjang yaitu sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, sangat rendah.

Pada penelitian ini ditemukan hasil bahwa: (1) terdapat 32 mahasiswa (47,8%) yang berada pada tingkat kecemasan kategori sangat tinggi, 33 mahasiswa (49,3%) berada pada tingkat kecemasan kategori tinggi, dan 2 mahasiswa (3,0%) berada pada tingkat kecemasan kategori sedang, dan tidak terdapat item dengan kategori sangat rendah. Dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa anggota IKAMAYA angkatan 2018 adalah tinggi. (2) Berdasarkan hasil analisis perolehan skor item tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa IKAMAYA angkatan 2018 terdapat 20 item dengan skor tinggi yang termasuk dalam aspek fisik, kognitif dan perilaku.

Kata Kunci: kecemasan, skripsi

ABSTRACT

LEVEL OF ANXIETY IN COMPLETING THESIS
(Descriptive Study on Student Members of IKAMAYA Yogyakarta Class of 2018)

Modesta Anelia Nirmala

Sanata Dharma University

Yogyakarta

2022

This study aims to: (1) find out the level of anxiety in writing a thesis among students of the 2018 IKAMAYA Yogyakarta member class. (2) find out the items of the questionnaire item on the anxiety level with high scores in the 2018 Manggarai students, and members of IKAMAYA Yogyakarta in compiling the thesis. (3) Propose the topic of the mentoring program to reduce the anxiety of students from the 2018 IKMAYA Yogyakarta class in compiling the thesis. IKAMAYA (Manggarai Raya Family Association) is a community in Yogyakarta consisting of students from Manggarai.

This type of research is descriptive and quantitative. In this research, the sampling technique used a population technique with a sample size of 67 students who were members of the IKAMAYA class of 2018. Data collection in this study used a questionnaire distributed via google form which was used to reveal the level of anxiety in preparing theses for students who were members of IKAMAYA and obtained 48 items that were declared valid. with a Cronbach Alpha reliability index of 0.899. The data grouped in this study uses a five-level grouping model, namely very high, high, medium, low, and very low.

In this study, the results were found that: (1) there were 32 of student (47.8%) belonging to the very high category of anxiety, 33 of student (49.3%) who were members of the high category of anxiety, and 2 of student (3.0%) who are members of IKAMAYA are in the moderate category of anxiety level, and there are no items in the very low category. It can be concluded that the level of anxiety in compiling the thesis of the 2018 IKMAYA member students is high. (2) Based on the results of the analysis of the score of the anxiety level item in compiling the thesis on the 2018 IKAMAYA students, there are 20 items with high scores which are included in the physical, cognitive and behavioral aspects.

Keywords: *anxiety, thesis*