

ABSTRAK

Soge, Yohanes Alfares Rinto. 2022. *Perbedaan Kesulitan Regulasi Emosi pada Karyawan Lapangan Tambang yang Ditinjau Berdasarkan Usia dan Masa Kerja*. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap bagaimana perbedaan kesulitan regulasi pada karyawan lapangan tambang yang ditinjau berdasarkan usia dan masa kerja. Sampel dalam penelitian ini ada sebanyak 50 orang karyawan lapangan tambang yang diambil dengan teknik *non-probability sampling*. Hasil analisis menunjukkan tingkat kesulitan regulasi emosi karyawan lapangan tambang lebih tinggi pada usia < 30 tahun (52.250), kemudian kesulitan regulasi emosi ditunjukkan menurun pada usia 30-40 tahun (49.611) dan semakin menurun pada usia > 40 tahun (46.063). Karyawan lapangan tambang juga ditunjukkan memiliki kesulitan regulasi emosi yang lebih tinggi pada masa kerja < 10 tahun (52.444). Kesulitan regulasi emosi ini ditunjukkan menurun pada karyawan lapangan tambang yang memiliki masa kerja 10-15 tahun (48.050) dan semakin menurun pada masa kerja > 15 tahun (46.750).

Hasil uji perbandingan menggunakan anava satu jalur menunjukkan perolehan signifikansi (p) sebesar $0,066 > 0,05$ pada variabel usia. Hasil perbandingan antara F-hitung dan F-tabel menunjukkan nilai sebesar $2,890 < 4,04$ yang berarti karyawan lapangan tambang tidak memiliki perbedaan kesulitan regulasi emosi yang signifikan. Pada variabel masa kerja, uji anava satu jalur memperoleh signifikansi (p) sebesar $0,080 > 0,05$. Hasil perbandingan F-hitung dan F-tabel juga menunjukkan nilai sebesar $2,666 < 4,04$ yang berarti karyawan lapangan tambang juga tidak memiliki perbedaan kesulitan regulasi emosi yang signifikan.

Kata Kunci: Regulasi Emosi, Usia dan Masa Kerja.

ABSTRACT

Soge, Yohanes Alfares Rinto. 2022. *The Differences in Regulatory Difficulties among Mining Field Employees are Reviewed Based on Age and Years of Service*. Thesis. Yogyakarta: Departement of Psychology. Faculty of Psychology. Sanata Dharma University.

This study purpose to reveal how the differences in regulatory difficulties among mining field employees are reviewed based on age and years of service. The sample in this study were 50 employees in the mining field who were taken using a non-probability sampling technique. The results of the analysis show that the level of emotional regulation difficulty of mining field employees is higher at the age of < 30 years (52.250), then the difficulty of emotional regulation is shown to decrease at the age of 30-40 years (49.611) and decreases at the age of > 40 years (46.063). Mining field employees were also shown to have higher emotional regulation difficulties at < 10 years of service (52,444). The difficulty of emotional regulation is shown to decrease in mining field employees who have a years of service of 10-15 years (48,050) and decreases more in years of service > 15 years (46,750).

The results of the comparison test using one-way ANOVA showed a significant gain (p) of $0.066 > 0.05$ on the age variable. The result of the comparison between the F-count and the F-table shows a value of $2.890 < 4.04$ which means that mining field employees do not have a significant difference in emotional regulation difficulties. In the variable years of service, the one-way ANOVA test obtained a significance (p) of $0.080 > 0.05$. The results of the comparison of F-count and F-table also show a value of $2.666 < 4.04$ which means that mining field employees also do not have significant differences in emotional regulation difficulties.

Keywords: Emotional Regulation, Age and Years of Service.