

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Ginjal Kronis adalah gangguan pada ginjal yang ditandai dengan abnormalitas struktur atau fungsi ginjal yang berlangsung lebih dari 3 bulan. Kelelahan (*fatigue*) merupakan gejala yang sering terjadi pada pasien yang menjalani dialisis dimana hal ini mempengaruhi kualitas hidup pasien. Tujuan dari penelitian ini untuk mengukur perspektif dan kepercayaan pasien Penyakit Ginjal Kronis yang mendapat injeksi intravena vitamin B secara rutin selama menjalani hemodialisis.

Metode: Penelitian deskriptif dengan data sekunder dari penelitian sebelumnya, dengan populasi pasien Penyakit Ginjal Kronis yang menjalani terapi hemodialisis dan melanjutkan terapi injeksi intravena vitamin B secara rutin, di Rumah Sakit Bethesda dan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, dengan instrumen penelitian berupa lembar *Case Report Form*.

Hasil dan Pembahasan: Diperoleh dari 58 subyek, terdiri dari 79,31% subyek merasa yakin bahwa injeksi intravena vitamin B baik diberikan dan 84% subyek merasakan manfaat yang diberikan lebih besar daripada biaya yang dikeluarkan, serta 82,76% subyek merasa puas untuk mengurangi gejala kelelahan dan kondisi subyek secara keseluruhan. Subyek merasakan lelah berkurang (53,45%), tidur membaik (53,45%), aktivitas harian membaik (67,24%) dan suasana hati membaik (58,62%), tidak ada yang mengalami perburukan (0%). Terdapat 8,62% subyek merasa muncul efek samping.

Kesimpulan: dari penelitian ini, pemberian injeksi vitamin B pada pasien penyakit ginjal kronis dengan hemodialisis dapat mengurangi tingkat kelelahan berlebihan, memperbaiki suasana hati pasien, dan tidak menimbulkan efek samping pada sebagian besar pasien.

Kata kunci: injeksi vitamin B, Penyakit Ginjal Kronis, perspektif pasien

ABSTRACT

Introduction: *Chronic Kidney Disease is a kidney disorder caused by an abnormal kidney structure or kidney function for over 3 months. The most recurring symptom is fatigue, which highly affects the quality of life from the patients with dialysis. Purpose of this research is to observe the perspective and beliefs of the patients that get intravenous vitamin B injection for routine treatment.*

Method: *This research was descriptive with second data from research previously. The research subject populations were Chronic Kidney Disease patients that has hemodialysis therapy and routine intravenous vitamin B injection, from Bethesda Hospital and Panti Rapih Hospital in Yogyakarta, with research instruments was case report form.*

Result and Discussion: *The data were obtained from 58 subject, that was consist 79,31% of patients believe intravenous vitamin B injection has to be given and 84% of patients feel the benefits treatment was worth and even bigger than economical cost it takes, 82,76% of patients feel therapy works for treating fatigue symptoms and body condition in whole. As much as 96,55% of patients feel comfortable along the process injection, patients also stated that they feel less fatigued (53,45%), sleep better (53,45%), feels better doing daily activities (67,24%), and feels calmer at heart (58,62%) and no patients feel bad or unwell from the treatment (0%). There were 8.62% of patients feel side effects of the treatment.*

Conclusion: *vitamin B injections on Chronic Kidney Disease patients with hemodialysis will reduce overall fatigue symptoms, brighten the mood of the patients and not inflict side effects on the larger population of the patients.*

Keyword: *vitamin B injection, Chronic Kidney Disease, perspective of patient*