

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang berhubungan dengan meningkatnya kadar gula darah. Penderita diabetes melitus tipe 2 biasanya disertai dengan penyakit penyerta salah satunya hipertensi sehingga dalam pengobatannya menggunakan dua atau lebih obat. Penggunaan antidiabetik oral dan antihipertensi secara bersamaan dapat menyebabkan interaksi obat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis potensi interaksi obat antidiabetik oral dengan antihipertensi terhadap terkontrolnya gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mopah Merauke. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Data diperoleh dari rekam medik pasien diabetes melitus tipe 2 periode Januari-Desember 2021 dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data untuk hubungan potensi interaksi obat antidiabetik oral dengan antihipertensi terhadap terkontrolnya gula darah puasa menggunakan uji *Chi-Square* atau menggunakan alternatif uji *Fisher Exact*. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan antara potensi interaksi obat antidiabetik oral dengan antihipertensi terhadap terkontrolnya gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mopah Merauke ($OR = 5,714$; $95\% CI = 0,446-73,191$; $p\ value = 0,207$).

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, interaksi obat, antidiabetik oral, antihipertensi, dan glukosa darah puasa

ABSTRACT

Diabetes is a disease associated with blood sugar levels. Patients with type 2 diabetes mellitus are usually accompanied by comorbidities, one of which is hypertension, so that the treatment uses two or more drugs. Concurrent use of oral antidiabetics and antihypertensives can cause drug interactions. This study aims to analyze the potential interaction of oral antidiabetic drugs with antihypertensives on the control of fasting blood sugar in patients with type 2 diabetes mellitus at the Mopah Health Center, Merauke. This study is an analytic observational study with a cross sectional design. Data were obtained from the medical records of patients with type 2 diabetes mellitus for the January-December 2021 period using a purposive sampling technique. Data analysis for the relationship between the potential of oral antidiabetic drug interactions with antihypertensives on fasting blood sugar control using the Chi-Square test or using the alternative Fisher Exact test. The results of this study indicate that there is no relationship between the potential interaction of oral antidiabetic drugs with antihypertensives on the control of fasting blood sugar in patients with type 2 diabetes mellitus at the Mopah Health Center, Merauke ($OR = 5.714$; $95\% CI = 0.446-73.191$; $p \text{ value} = 0.207$).

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, drug interactions, oral antidiabetics, antihypertensives, and fasting blood glucose

