

**KONTRIBUSI KELEKATAN AMAN DENGAN TEMAN  
SEBAYA TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA  
*EMERGING ADULTHOOD* PENGGUNA INSTAGRAM**

Fakultas psikologi Universitas Sanata Dharma

*Regina Mutiara Anthonia*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kelekatan aman dengan teman sebaya terhadap Fear of Missing Out (FoMO). Hipotesis penelitian ini adalah terdapat pengaruh negatif antara kelekatan aman dengan teman sebaya terhadap FoMO. Partisipan dalam penelitian terdiri dari 486 orang pengguna Instagram yang berada pada masa *emerging adulthood* (18-25 tahun). Penelitian ini menggunakan dua alat pengumpul data yang telah diadaptasi dan diuji validitasnya berdasarkan penilaian profesional yaitu Inventory Parent and Peer Attachment (IPPA) milik Armsden & Greenberg berjumlah 22 item dengan koefisien reliabilitas 0,90; dan Fear of Missing Out Scale (FoMOs) milik Przybylski berjumlah 10 item dengan koefisien reliabilitas 0,77. Uji regresi linier sederhana tidak dapat dilakukan dikarenakan uji linearitas sebagai prasyarat dilakukannya uji hipotesis tidak terpenuhi. Hal ini dapat disebabkan oleh penggunaan *convenience sampling* dan pengambilan data yang dilakukan secara daring. Kemungkinan lainnya adalah munculnya *response bias* yang tidak dapat dikontrol oleh peneliti.

**Kata kunci:** Kelekatan aman dengan teman sebaya, fear of missing out, instagram, emerging adulthood

**THE CONTRIBUTION OF SECURE PEER ATTACHMENT ON  
FEAR OF MISSING OUT (FoMO) IN EMERGING  
ADULTHOOD OF INSTAGRAM USERS**

Faculty of Psychology Sanata Dharma University

*Regina Mutiara Anthonia*

**ABSTRACT**

This study aimed to determine the contribution of secure peer attachment to Fear of Missing Out (FoMO). This study hypothesizes a negative effect between secure peer attachment on FoMO. Participants of this study consisted of 486 Instagram users in emerging adulthood (18-25 years old). Two data collection tools were used in this study: Adaptation of Armsden & Greenberg (1987) Inventory Parent and Peer Attachment (IPPA), which has 22 items with reliability of  $\alpha=0.90$ , and Fear of Missing Out Scale (FoMOs) by Przybylski et al (2013), which has 10 items with a reliability of  $\alpha=0.77$ . Linear regression tests cannot be done because assumption tests were not fulfilled. This can be caused by the use of convenience sampling and the data was collected through the online method. Another possibility was the emergence of social desirability bias that researchers cannot control.

**Keywords:** secure peer attachment, fear of missing out, Instagram, emerging adulthood.