

**RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS  
AND WORK PRODUCTIVITY AMONG  
WORKING FROM HOME (WFH) MOTHERS  
DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

*Irine Claudia Rossari Pangestika*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between work stress and work productivity among working from home (WFH) mothers during the Covid-19 pandemic. The hypotheses proposed in this research is that there is a negative relationship between work stress and work productivity of working from home (WFH) mothers during the Covid-19 pandemic. Participants in this study were 164 mothers who had or were working from home (WFH) during the Covid-19 pandemic with an age range of 24-61 years. Data collection in this research was carried out by distributing the Likert scale questionnaire of work stress and work productivity presented in google form. Test result showed that work stress has a negative correlation with work productivity with Spearman's Rho correlation value of  $r = -0,682$  and significance level of  $p = 0,000$ . Therefore, it can be concluded that there is a negative and significant relationship between work stress and work productivity among mothers who work from home (WFH) during the Covid-19 pandemic.*

*Keywords: work stress, work productivity, working mothers, work from home*

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA  
DAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA IBU YANG BEKERJA  
DARI RUMAH (*WORK FROM HOME*)  
SAAT PANDEMI COVID-19**

*Irine Claudia Rossari Pangestika*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dan produktivitas kerja pada ibu yang bekerja dari rumah (*Work From Home*/WFH) saat pandemi Covid-19. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara stres kerja dan produktivitas kerja ibu yang bekerja dari rumah (WFH) saat pandemi Covid-19. Partisipan dalam penelitian ini adalah sejumlah 164 ibu yang pernah atau sedang bekerja dari rumah (WFH) selama pandemi Covid-19 dengan rentang usia 24-61 tahun. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan membagikan skala penelitian berbentuk kuesioner berskala Likerta yang tersaji dalam bentuk *google form*. Hasil uji penelitian menunjukkan bahwa stres kerja memiliki korelasi negatif dengan produktivitas kerja dengan koefisien korelasi  $r = -0,682$  dan nilai signifikansi  $p = 0,000$  sehingga hipotesis penelitian dapat diterima. Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara stres kerja dan produktivitas kerja pada ibu yang bekerja dari rumah (WFH) saat pandemi Covid-19.

Kata kunci: stres kerja, produktivitas kerja, ibu bekerja, *work from home*