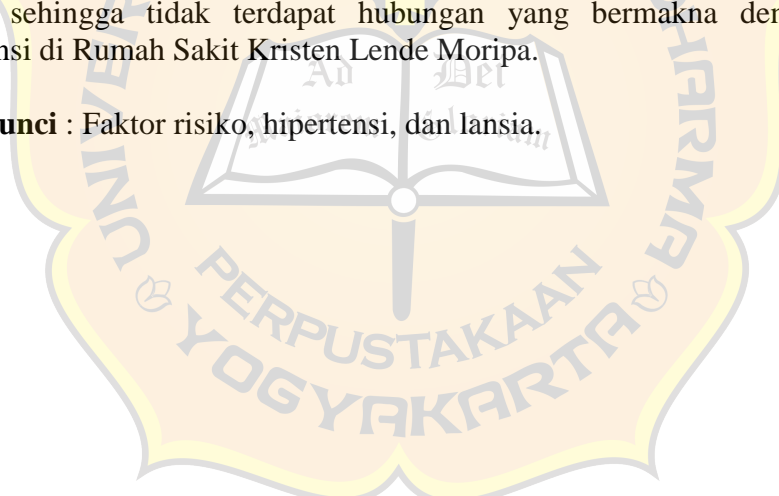


## ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi ketika tekanan darah sistolik seseorang  $\geq 140$  mmHg dan/atau tekanan darah diastoliknya  $\geq 90$  mmHg. Data WHO tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia menyandang hipertensi. Prevalensi hipertensi di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) mencapai 76.130 kasus sehingga hipertensi sebagai penyakit tertinggi keempat di provinsi NTT dan kabupaten sumba barat pada penduduk umur  $\geq 18$  tahun mencapai jumlah 570 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Rumah Sakit Kristen Lende Moripa. Penelitian ini merupakan observasional analitik dengan desain potong lintang atau *cross sectional*. Responden ditentukan secara *accidental sampling* dan diperoleh dari hasil pengisian kuesioner oleh lansia yang datang memeriksakan tekanan darah yang diambil secara berurutan sampai jumlah minimal sebanyak 83 responden. Hasil penelitian didapatkan dua variabel yang berhubungan dengan kejadian hipertensi, yakni riwayat keluarga (*p-value* 0,009) dan aktivitas fisik (*p-value* 0,013) sehingga terdapat hubungan yang bermakna dengan kejadian hipertensi di Rumah Sakit Kristen Lende Moripa. Terdapat tiga faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi yakni jenis kelamin (*p-value* 0,464), kebiasaan merokok (*p-value* 0,886) dan kebiasaan konsumsi alkohol (*p-value* 0,657) sehingga tidak terdapat hubungan yang bermakna dengan kejadian hipertensi di Rumah Sakit Kristen Lende Moripa.

**Kata kunci :** Faktor risiko, hipertensi, dan lansia.



**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition when a person's systolic blood pressure is  $\geq 140$  mmHg and/or his diastolic blood pressure is  $\geq 90$  mmHg. WHO data for 2015 shows that around 1.13 billion people in the world have hypertension. The prevalence of hypertension in the Province of East Nusa Tenggara (NTT) reached 76,130 cases so that hypertension as the fourth highest disease in the province of NTT and West Sumba district in the population aged  $\geq 18$  years reached a total of 570 cases. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the elderly at Lende Moripa Christian Hospital. This research is an analytic observational with cross sectional. Respondents were determined by accidental sampling and were obtained from the results of filling out questionnaires by the elderly who came to have their blood pressure checked sequentially up to a minimum number of 83 respondents. The results showed that there were two variables related to the incidence of hypertension, namely family history (p-value 0.009) and physical activity (p-value 0.013) so that there was a significant relationship with the incidence of hypertension at Lende Moripa Christian Hospital. There were three factors that were not related to the incidence of hypertension, namely gender (p-value 0.464), smoking habits (p-value 0.886) and alcohol consumption habits (p-value 0.657) so that there was no significant relationship with the incidence of hypertension at Lende Moripa Christian Hospital.*

**Keywords :** Risk Factors, hypertension, and the elderly.

