

ABSTRAK

Radetiya Angela Louise. (2022). Pengalaman atlet yang terpaksa pensiun: Sebuah studi fenomenologis. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman transisi pada tiga atlet yang terpaksa pensiun di Indonesia. Informan dalam penelitian ini merupakan mantan atlet di Indonesia yang mengalami terpaksa pensiun. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Metode pengambilan data dilakukan menggunakan wawancara semi terstruktur secara daring (*online*). Analisis data dilakukan dengan metode analisis fenomenologi interpretatif (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Berdasarkan hasil analisis, ditemukan tiga tema utama yaitu (1) ambiguitas posisi, (2) upaya mendefinisikan ulang identitas, serta (3) mencari dan menemukan kesejahteraan. Melalui ketiga tema tersebut, dapat disimpulkan bahwa informan merasakan kelelahan dan mengalami kesulitan secara bersamaan pada awal pensiun, tetapi informan melakukan berbagai upaya untuk bangkit, untuk kemudian memunculkan tujuan hidup baru. Penelitian ini menunjukkan bahwa terpaksa pensiun tidak hanya berkaitan dengan alasan dan cara bersiasat atlet untuk menghadapi kondisi pensiun tetapi berkaitan juga dengan ekosistem disekitarnya seperti dukungan orang terdekat dan dukungan pemerintah.

Kata kunci: transisi pensiun, atlet, terpaksa pensiun, analisis fenomenologi interpretatif

ABSTRACT

Radetiya Angela Louise. 2022. Athletes experiences force retirement: A phenomenological study. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to explore the transition experiences of three athletes who were forced to retire in Indonesia. The informants in this study were former athletes in Indonesia who were forced to retire. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The method of data collection was collected online using semi-structured interviews. The data were analyzed using Interpretive Phenomenological Analysis method (IPA). Based on the results of the analysis, three main themes were found, (1) position ambiguity, (2) efforts to redefine identity, and (3) seek and find well-being. Through these three themes, it can be concluded that the informants feel relief and experience difficulties simultaneously at the beginning of retirement, but the informants make various efforts to get up, and they come up with new life goals. This study shows that forced retirement is not only related to the reasons and strategies for athletes to face retirement conditions but also relates to the surrounding ecosystem such as the support of the closest people and government support.

Keywords: retirement transition, athletes, forced retirement, interpretative phenomenological analysis