

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA *SINGLE MOTHER* YANG DIAKIBATKAN KARENA KEHAMILAN DI LUAR NIKAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan memberi gambaran mengenai *subjective well-being* pada *single mother* karena hamil di luar nikah. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dalam menentukan partisipan. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang *single mother* karena hamil di luar nikah. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah Analisis Isi Kualitatif (AIK). Hasil dari penelitian ini adalah *single mother* yang hamil di luar nikah mampu mengevaluasi secara kognitif mengenai pengalaman yang memunculkan kepuasan hidup. Selain itu, partisipan juga menunjukkan adanya emosi positif berupa rasa senang dan bangga, serta emosi negatif berupa rasa sedih dan kebingungan. Dari hasil yang diperoleh, dapat dikatakan bahwa para *single mother* akibat hamil di luar nikah mengalami *subjective well-being*, sebab muncul dimensi pembentuk *subjective well-being* dan adanya keseimbangan antara afek positif dan afek negatif yang dirasakan. Pencapaian kesejahteraan tersebut didorong dengan adanya faktor pendukung terbentuknya *subjective well-being*. Faktor yang ditemukan dalam penelitian ini antara lain adanya dukungan sosial dan tujuan hidup yang akan dicapai. Selain itu, pada penelitian ini ditemukan juga adanya upaya adaptasi terhadap suatu kondisi yang menekan. Ibu tunggal mengalami berbagai permasalahan, salah satunya masalah ekonomi, dan partisipan selalu berusaha bangkit dan berupaya dengan bekerja agar dapat mengatasi masalah yang dihadapi sehingga dapat mencapai SWB.

Kata kunci : *Single mother*, hamil di luar nikah, *subjective well-being*.

DESCRIPTION OF SUBJECTIVE WELL-BEING IN SINGLE MOTHER CAUSEED BY BEING PREGNANT OUT OF WEDLOCK

ABSTRACK

This study aims to provide an overview of subjective well-being in single mothers caused by premarital pregnancy. In this study, participants were determined using purposive sampling techniques. The participants of this study were three single mothers due to pregnancy outside of marriage. The data collection technique used is interviews, while the data analysis technique used is qualitative content analysis. This study found that single mothers caused by premarital pregnancy are able to cognitively evaluate their life experiences that give rise to life satisfaction. In addition, participants also showed positive emotions in the form of feelings of joy and pride, also negative emotions in the form of sadness and confusion. From the results obtained, it can be said that single mothers caused by premarital pregnancy experience subjective well-being because there is a dimension that forms subjective well-being and there is a balance between positive affect and negative affect. The subjective well-being that is felt is driven by the presence of SWB forming factors, namely the existence of social support and life goals to be achieved. In addition, a new discovery was discovered, namely the attempted adaptation to a depressing condition. Single mothers experience various problems, one of which is economic problems, and participants always try to get up and strive by working in order to overcome the problems faced so that they can achieve SWB.

Keywords : Single mother, premarital pregnancy, subjective well-being

