

ABSTRAK

Sulistiyawati, Veronica Andhita. (2022). Hubungan antara Persepsi Dukungan Sosial Keluarga dan Teman dengan *Quality Of Life* pada Wanita dengan *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS). *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini akan berfokus pada dukungan sosial dari keluarga dan teman yang didapatkan oleh wanita dengan *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) dan hubungannya dengan *quality of life* wanita dengan PCOS. PCOS bukan hanya sebuah gangguan infertilitas yang berdampak secara fisik namun juga membawa dampak secara psikologis. Beberapa gejala PCOS berkorelasi dengan beberapa aspek psikologis, gangguan mental, dan aspek sosial yang kerap kali muncul sebagai pemicu gangguan psikologis yang lebih serius. Partisipan dalam penelitian ini adalah 185 wanita dengan PCOS yang berusia 20-45 tahun. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif dan data pada penelitian ini diperoleh dengan menggunakan Skala *Perceived Social Support Family* (α 0,907), *Friends* (α 0,751) milik Procidano-Heller dan Skala *Fertility Quality of life* (FertiQoL) (α 0,850) yang dikembangkan oleh Boivin et al dari *Cardiff University*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis nonparametrik *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh antara dukungan sosial terhadap *quality of life* pada wanita dengan PCOS. Adapun nilai korelasi antara dukungan sosial keluarga terhadap *quality of life* adalah 0,319 (p 0,000 < 0,05) dan nilai korelasi antara dukungan sosial teman terhadap *quality of life* adalah 0,412 (p 0,0000 < 0,05). Terdapat pengaruh yang positif antara variabel dukungan sosial dari keluarga dan teman dengan *quality of life* wanita dengan *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS). Oleh karena itu, semakin tinggi dukungan sosial dari keluarga dan teman bagi wanita penderita sindrom ovarium polikistik (PCOS), maka semakin tinggi pula *quality of life* mereka.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Quality of life*, *Polycystic Ovary Syndrome*

ABSTRACT

Sulistiyawati, Veronica Andhita. (2022). The Relationship Between Perceived Social Support Family and Friend and Quality of Life in Women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *Skripsi*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the relationship between social support and Quality of life in women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). The hypothesis proposed in this study is the effect of social support on the Quality of life in women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). Participants in this study were 185 women with PCOS. This research uses quantitative methods. The data in the study were obtained using Perceived Social Support Scale; Family ($\alpha = 0.907$), Friends ($\alpha = 0.751$) arranged by Procidano & Heller, and the Fertility Quality of life (FertiQoL) Scale ($\alpha = 0.850$) developed by Boivin et al from Cardiff University. Data analysis in this study used Spearman's Rho nonparametric analysis. The results showed that there was an influence between social support on the quality of life in women with PCOS. The correlation value between family social support and quality of life was 0.319 ($p = 0.000 < 0.05$) and the correlation value between friends' social support and quality of life was 0.412 ($p = 0.0000 < 0.05$). It can be concluded that the influence of social support variables on the quality of life is very strong.

Keywords: Social Support, *Quality of life*, Polycystic Ovary Syndrome