

ABSTRAK

Ariyani, Ni Putu. 2022. Perbedaan Regulasi Diri Remaja Awal dengan Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan regulasi diri antara remaja awal dengan ibu bekerja dan ibu tidak bekerja. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah regulasi diri pada remaja awal dengan ibu bekerja lebih tinggi daripada regulasi diri remaja awal dengan ibu tidak bekerja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain komparatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 170 remaja awal yang meliputi 117 subjek remaja awal dengan ibu bekerja dan 63 subjek remaja awal dengan ibu tidak bekerja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Short Self-Regulation Questionnaire (SSRQ)* dan memiliki taraf reliabilitas $\alpha = 0,821$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa regulasi diri remaja awal dengan ibu bekerja tidak lebih tinggi dari remaja awal dengan ibu tidak bekerja karena nilai signifikansi t hitung yang diperoleh sebesar 0,409 ($>0,05$).

Kata kunci: regulasi diri, remaja awal, ibu bekerja, ibu tidak bekerja

ABSTRACT

Ariyani, Ni Putu. 2022. *The Differences in Early Adolescent Self-Regulation with Working Mothers and Non-working Mothers*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This research aimed to determine the difference in self-regulation between early adolescent with working mothers and non-working mothers. The hypothesis proposed in this research is that self-regulation in early adolescents with working mothers is higher than self-regulation in early adolescents with non-working mothers. This research is a quantitative research and with a comparative design. The research subject were 170 early adolescents, with details of 117 subject with working mothers and 63 subject with non-working mothers. Data were obtained using Short Self-Regulation Questionnaire (SSRQ) and has a reliability in the amount of $\alpha = 0,821$. The result showed that self-regulation of early adolescents with working mothers were not higher than self-regulation of early adolescents with non-working mothers because the *t*-count significance value was 0,409 ($<0,05$).*

Keywords: self-regulation, early adolescents, working mothers, non-working mothers