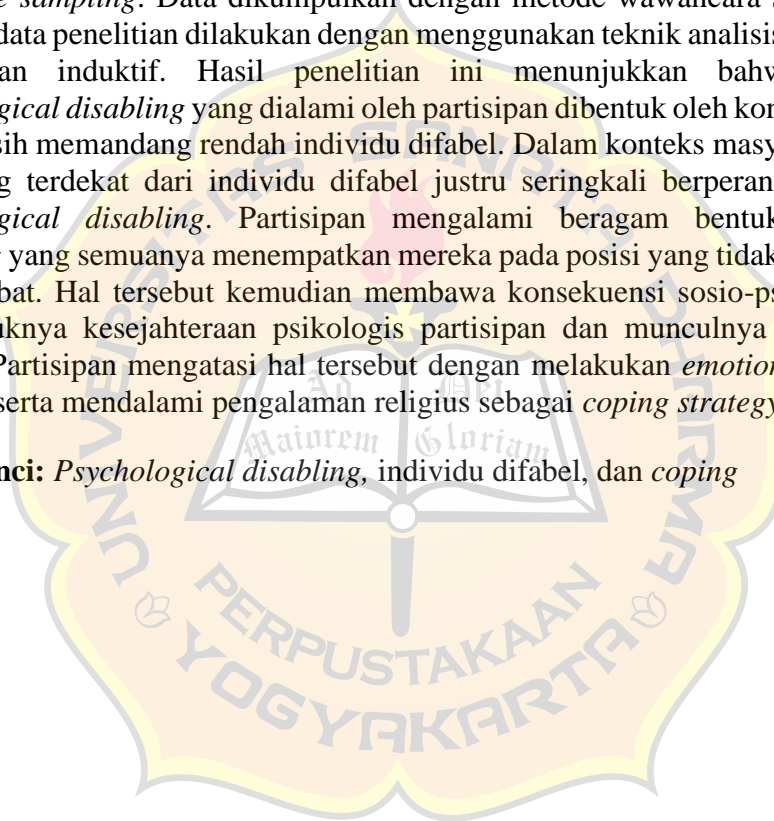


## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran pengalaman *psychological disabling* yang dialami oleh individu difabel serta gambaran *coping strategy* yang dilakukan. Secara ringkas, *psychological disabling* dapat dimengerti sebagai sikap atau emosi negatif yang ditujukan kepada individu difabel karena individu difabel dianggap lebih inferior daripada individu non-difabel. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah dua orang yang merupakan individu difabel dan dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara semi terstruktur. Analisis data penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik analisis tematik dengan pendekatan induktif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengalaman *psychological disabling* yang dialami oleh partisipan dibentuk oleh konteks masyarakat yang masih memandang rendah individu difabel. Dalam konteks masyarakat semacam ini, orang terdekat dari individu difabel justru seringkali berperan sebagai pelaku *psychological disabling*. Partisipan mengalami beragam bentuk *psychological disabling* yang semuanya menempatkan mereka pada posisi yang tidak setara dan tidak bermartabat. Hal tersebut kemudian membawa konsekuensi sosio-psikologis berupa memburuknya kesejahteraan psikologis partisipan dan munculnya berbagai emosi negatif. Partisipan mengatasi hal tersebut dengan melakukan *emotional focus coping strategy* serta mendalami pengalaman religius sebagai *coping strategy*.

**Kata kunci:** *Psychological disabling*, individu difabel, dan *coping*



## ABSTRACT

*This study aims to provide an overview of psychological disabling experience and the coping strategies in individuals with disabilities. Briefly, psychological disabling can be understood as negative attitudes or emotions directed at individuals with disabilities because they are considered as inferior to non-disabled individuals. The participants in this study are two individuals with disabilities who were selected using the purposive sampling method. Data was collected by a semi-structured interview method. Analysis of the data was done using thematic analysis techniques with an inductive approach. The results of the study indicate that the psychological disabling experience of the individuals with disabilities is shaped by the context of society which still looks down on them. In this kind of society, others often act as perpetrators of psychological disabling. Individuals with disabilities experienced various forms of psychological disabling which put them in an unequal and undignified position. As a result, it brings socio-psychological consequences in the form of worsening psychological well-being of the participants and the emergence of various negative emotions. Individual with disabilities overcome this by doing an emotional focus coping strategy and exploring religious experiences as their coping strategy.*

**Keywords:** *psychological disabling, individuals with disabilities, coping*

