

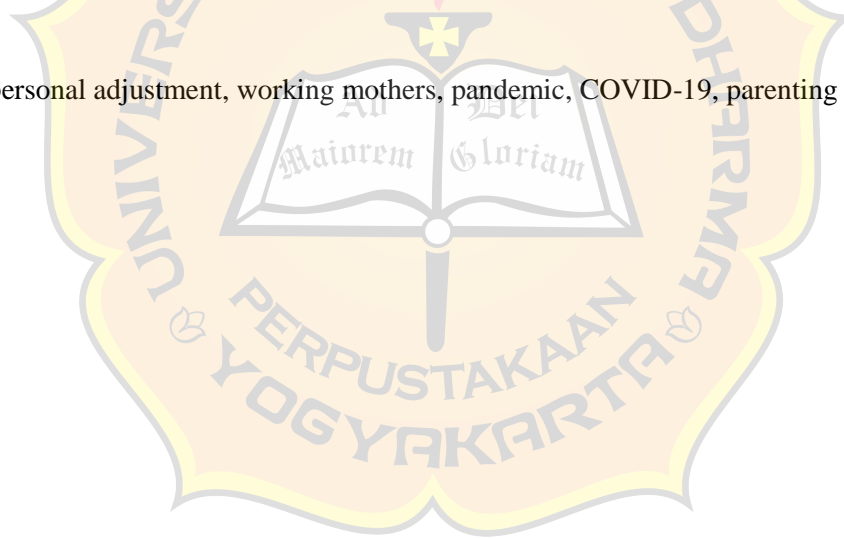
PERSONAL ADJUSTMENT OF WORKING MOTHERS IN COVID-19 PANDEMIC

Michelle Tali Sukma Wijaya

ABSTRACT

This study aims to explore the personal adjustment of working mothers and the impact of personal adjustment in COVID-19 pandemic. The participants in this study are three working mothers who are not only working, but also taking care of their children while doing the domestic work. The three participants were sorted through purposive sampling based on the research objective. This study used a qualitative approach with thematic analysis, and the data of this study was collected through semi-structured interviews. This study revealed that the personal adjustment of working mothers is concluded as a transition from perceiving the COVID-19 pandemic as a stressor to finally seeing it as a reality that has to be perceived with a positive mindset. The transition happened when working mothers have objective mindsets and were supported by the people around them during the process of adjusting. The results found that personal adjustment of working mothers is explained through the process, challenges, and factors of personal adjustment. Personal adjustment on working mothers is explained from those three factors that lead to both positive and negative impacts.

Key words: personal adjustment, working mothers, pandemic, COVID-19, parenting burden



GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI IBU BEKERJA DI MASA PANDEMI COVID-19

Michelle Tali Sukma Wijaya

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran dan dampak penyesuaian diri pada ibu yang bekerja di masa pandemi COVID-19. Partisipan dalam penelitian ini merupakan tiga ibu yang bekerja di masa pandemi COVID-19 sambil mengasuh anaknya yang bersekolah serta mengerjakan pekerjaan rumah tangga, dan dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode wawancara semi-terstruktur. Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan metode analisis tematik dengan pendekatan induktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyesuaian diri pada ibu bekerja dapat digambarkan melalui proses, tantangan, dan faktor pendukung di dalamnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyesuaian diri pada ibu bekerja ditandai dengan adanya transisi pandangan terhadap masa pandemi COVID-19 dari melihatnya sebagai sebuah *stressor* menjadi sebuah kenyataan hidup yang harus dihadapi dengan pola pikir positif. Perubahan pandangan itu terjadi setelah para partisipan memiliki pola pikir yang lebih objektif bersamaan dengan munculnya faktor yang mendukung penyesuaian diri. Dinamika dari gambaran tersebut yang kemudian memberikan dampak positif maupun negatif terhadap penyesuaian diri yang dilakukan oleh ibu bekerja selama masa pandemi COVID-19.

Kata kunci: penyesuaian diri, ibu bekerja, masa pandemi, COVID-19, beban pengasuhan

