

## ABSTRAK

### TINGKAT KEPUASAN HIDUP (*LIFE SATISFACTION*) PADA REMAJA (Studi Deskriptif Kepuasan Hidup pada Siswa Kelas XI di SMK Sentosa Bhakti Baturaja)

Maria Sari Sekaring Tyas  
Bimbingan dan Konseling  
Universitas Sanata Dharma  
2022

Penelitian ini bertujuan: 1) mendeskripsikan tingkat kepuasan hidup (*life satisfaction*) pada remaja di SMK Sentosa Bhakti Baturaja; 2) mendeskripsikan usulan topik bimbingan berdasarkan identifikasi butir item skala kepuasan hidup (*life satisfaction*) yang teridentifikasi kurang optimal pada siswa.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas XI di SMK Sentosa Bhakti Baturaja yang berjumlah 110 siswa. Instrumen kepuasan hidup (*life satisfaction*) berjumlah 37 item valid dan memiliki indeks reliabilitas Alpha Cronbach sebesar 0,968. Kuesioner dibuat berdasarkan aspek kepuasan hidup, yaitu; (1) keinginan untuk mengubah kehidupan; (2) kepuasan terhadap hidup saat ini; (3) kepuasan hidup di masa lalu; (4) kepuasan terhadap kehidupan di masa depan; (5) penilaian orang lain.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa; (1) berdasarkan deskripsi skor tingkat kepuasan hidup pada siswa kelas XI di SMK Sentosa Bhakti Baturaja tahun 2021/2022 diperoleh 46 (42%) siswa dengan kategori sangat tinggi, 28 (25%) siswa dengan kategori tinggi, 15 (14%) siswa dengan kategori sedang, 12 (11%) siswa dengan kategori rendah, dan 9 (8%) siswa dengan kategori sangat rendah. (2) terindikasi skor item dengan kategori sangat tinggi 8 (22%), 18 (49%) skor item dengan kategori tinggi, dan 11 (30%) skor item dengan kategori sedang. Tidak ditemukan rendah dan sangat rendah. (3) hasil analisis item menunjukkan 2 item dengan skor sedang terendah. Adapun usulan topik-topik bimbingan kelompok yaitu: (1) malas sama dengan menang saat ini, kalah saat nanti. (2) mencoba dan gagal tidak apa. Tapi jangangagal untuk mencoba.

**Kata Kunci:** Kepuasan hidup, aspek-aspek kepuasan hidup, siswa

## **ABSTRACT**

### **LEVEL OF LIFE SATISFACTION IN ADOLESCENTS**

*(Descriptive Study of Life Satisfaction in Class XI Students at SMK Sentosa Bhakti Baturaja)*

*Maria Sari Sekaring  
TyasGuidance and  
Counseling  
Sanata Dharma University,  
Yogyakarta2022*

*The purpose of this study is to: 1) describe the level of life satisfaction in adolescents at SMK Sentosa Bhakti Baturaja; 2) describe the proposed guidance topic based on the identification of life satisfaction scale items identified as less than optimal for students.*

*This type of research is descriptive quantitative research. The subjects of this study were students of class XI at SMK Sentosa Bhakti Baturaja, totaling 110 students. The life satisfaction instrument has 37 valid items and has a Cronbach Alpha reliability index of 0.968. The questionnaire was made based on aspects of life satisfaction, namely; (1) the desire to change life; (2) satisfaction with current life; (3) past life satisfaction; (4) satisfaction with future life; (5) the judgment of others.*

*The results of this study indicate that; (1) based on the description of the life satisfaction level scores for class XI students at SMK Sentosa Bhakti Baturaja in 2021/2022, 46 (42%) students in the very high category, 28 (25%) students in the high category, 15 (14%) students in the medium category, 12 (11%) students in the low category, and 9 (8%) students in the very low category. (2) identified 8 (22%) item scores in the very high, 18 (49%) item scores in the high category and 11 (30%) item scores in the medium category. There were no, low and very low categories. (3) The results of item analysis showed 2 items with the lowest moderate score. The proposed topics for group guidance are: (1) being lazy is the same as winning now, losing later. (2) Try and fail is okay. But don't fail to try.*

*Keywords: Life satisfaction, aspects of life satisfaction, students*