

HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Natalia Berlianti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dan *subjective well-being* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *self-compassion* dan *subjective well-being* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Responden pada penelitian ini adalah 72 mahasiswa laki-laki dan 135 mahasiswa perempuan (N= 207) yang sedang mengambil mata kuliah skripsi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pengambilan sampel *convenience dan purposive sampling*. Metode pengumpulan data dengan menyebarkan tiga skala model likert, yaitu skala *welas diri*, skala *satisfaction with life scale* (SWLS), dan skala *scale of positive and negative experience* (SPANE). Uji coba skala menghasilkan koefisien reliabilitas pada skala *welas diri* sebesar 0,92, pada skala *satisfaction with life scale* sebesar 0,88, dan skala *scale of positive and negative experience* sebesar 0,93 pada afek positif, dan 0,87 pada afek negatif. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi Non-Parametrik *Spearman's rho*. Hasil uji korelasi menunjukkan skor koefisien korelasi sebesar 0,679 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *self-compassion* dan *subjective well-being* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

Kata Kunci : *self-compassion, subjective well-being*, mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi

**THE CORRELATION BETWEEN SELF COMPASSION AND
SUBJECTIVE WELL-BEING IN FINAL YEAR COLLEGE STUDENTS
DURING THESIS**

Natalia Berlianti

ABSTRACT

This study aimed to determine the correlation between self-compassion and subjective well-being in final years college students during thesis. The hypothesis proposed in this study that there was a positive correlation between self-compassion and subjective well-being in final years college students during thesis. The subject in this study were 72 male and 135 female (N=207) final years college students during thesis. This research was a quantitative study with convenience and purposive sampling. The data collection method in this study used three Likert model scale namely skala welas diri, satisfaction with life scale, and scale of positive and negative experience. Scale trial produced reliability coefficients of 0,92 on skala welas diri, 0,88 on satisfaction with life scale, 0,93 scale of positive and negative experience on positive affect, and 0,87 on negative affect. The research data analyzed using Spearman's Rho one tailed. Correlation test result showed a correlation coefficient score of 0,679 with the significance value 0,00. Based on these result, it can be concluded that there is a significant correlation between self-compassion and subjective well-being in final years college students during thesis.

Keywords: self-compassion, subjective well-being, final years college students during thesis