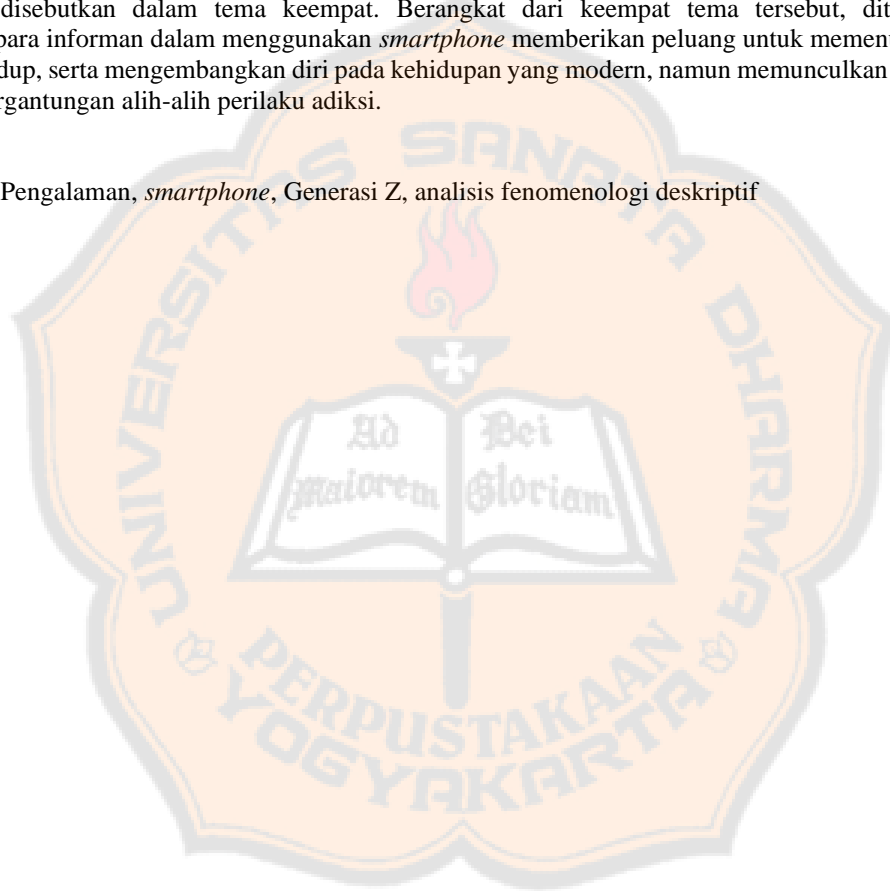


ABSTRAK

Sitepu, Aprinita E. 2022. Analisis Fenomenologi Deskriptif Pengalaman Menggunakan *Smartphone* Pada Generasi Z. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami, mengetahui, dan mengeksplorasi pengalaman menggunakan *smartphone* pada Generasi Z. Penelitian kualitatif ini mewawancarai sebanyak tiga belas informan dengan rentang usia 17-24 tahun yang termasuk pada Generasi Z. Dalam proses analisis data, penelitian ini akan menggunakan Analisis Fenomenologi Deskriptif (*Descriptive Phenomenological Analysis*). Berdasarkan hasil analisis, ditemukan empat tema besar dalam penelitian ini, yakni mediator kehidupan sehari-hari, penanda diri yang modern, dan ambivalen peran *smartphone*. Tema pertama mengungkapkan bagaimana pengalaman para informan memaknai kehadiran *smartphone* sebagai sarana memenuhi tuntutan dan kebutuhan hidupnya. Adanya keinginan dan ketertarikan untuk terus-menerus menggunakan *smartphone* menandakan diri yang modern dipaparkan dalam tema kedua. Tema ketiga menjelaskan tentang pengacauan dan penurunan tingkat produktifitas kehidupan sehari-hari para informan dalam menggunakan *smartphone*. Berbagai peran positif dan negatif dalam menggunakan *smartphone* disebutkan dalam tema keempat. Berangkat dari keempat tema tersebut, ditemukan bahwa pengalaman para informan dalam menggunakan *smartphone* memberikan peluang untuk memenuhi tuntutan dan kebutuhan hidup, serta mengembangkan diri pada kehidupan yang modern, namun memunculkan dorongan untuk menjadi ketergantungan alih-alih perilaku adiksi.

Kata kunci: Pengalaman, *smartphone*, Generasi Z, analisis fenomenologi deskriptif



ABSTRACT

Sitepu, Aprinita E. 2022. Description Phenomenology Analysis Experience of Using *Smartphone* on Generation Z. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to understand, find out, and explore the experience of using smartphones in Generation Z. This qualitative study interviewed thirteen informants with an age range of 17-24 years belonging to Generation Z. In the process of data analysis, this study will use Descriptive Phenomenological Analysis. (Descriptive Phenomenological Analysis). Based on the results of the analysis, it was found that there were four major themes in this study, namely mediator of daily life, modern self-markers, and ambivalent role of smartphone. The first theme reveals how the experiences of the informants interpret the presence of smartphones as a means to meet the demands and needs of their lives. The desire and interest to continuously use smartphones indicate a modern self is described in the second theme. The third theme describes the disruption and decrease in the productivity level of the informants' daily lives in using smartphones. Various positive and negative roles in using smartphones are mentioned in the fourth theme. Departing from these four themes, it was found that the experience of the informants in using smartphones provided opportunities to meet the demands and needs of life, as well as develop themselves in modern life, but gave rise to the urge to become dependent instead of addictive behavior.

Keywords: *Experience, smartphone, generation z, descriptive phenomenological analysis*

