

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA PADA KARYAWAN
PRODUKSI MANUFAKTUR TEKSTIL**

Franciscus Satya Adhi Nugraha

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dan stres kerja pada karyawan produksi manufaktur tekstil. Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara beban kerja dan stres kerja pada karyawan produksi manufaktur tekstil. Subjek dalam penelitian berjumlah 178 karyawan produksi PT. I di Klaten. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala beban kerja dan skala stres kerja. Skala beban kerja memiliki reliabilitas sebesar 0,895 dan skala stres kerja memiliki reliabilitas sebesar 0,922. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa koefisien korelasi (r) sebesar -0,516 dengan taraf nilai signifikansi (p) sebesar 0,000. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara beban kerja dan stres kerja pada karyawan produksi manufaktur tekstil PT.I di Klaten. Semakin tinggi tingkat beban kerja, maka semakin rendah tingkat stres kerja yang dialami oleh karyawan.

Kata Kunci : beban kerja, stres kerja, karyawan produksi manufaktur tekstil PT. I di Klaten



**THE CORRELATION BETWEEN WORK LOAD AND WORK STRESS
IN TEXTILE MANUFACTURING PRODUCTION EMPLOYEES**

Franciscus Satya Adhi Nugraha

ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between workload and work stress in textile manufacturing production employees. The hypothesis of the study is there was a positive correlation between workload and work stress in textile manufacturing employees. The subject in the study was 178 production employees of PT. I in Klaten. The data collection method that was used in this study was the workload scale and work stress scale. The reliability of the workload scale was 0,895 and the reliability of the work stress scale is 0,922. The data analysis technique used in this study was Spearman's Rho correlation technique. The results of the data analysis showed that the correlation coefficient (r) is -0.516 with a significance value (p) of 0.000. It showed that there was a significant negative correlation between workload and work stress on textile manufacturing production employees of PT. I in Klaten. If the workload level is higher, the employees work stress level will get lower.

Key words : work load, work stress, textile manufacturing production employees of PT. I in Klaten

