

## ABSTRAK

### **TINGKAT EFIKASI DIRI MAHASISWA SEMESTER AKHIR DALAM MEMPERSIAPKAN DUNIA KERJA (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2019 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma)**

Hilarius Dwi Setialdi

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2023

Latar belakang penelitian ini adalah adanya ketidaksesuaian antara ideal dan realita yang dimana lulusan sekolah menengah atas (SMA) memiliki peluang lebih besar dalam mendapatkan pekerjaan jika dibandingkan dengan lulusan perguruan tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui tingkat efikasi diri pada mahasiswa semester akhir tahun 2019 di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. (2) menyarankan kegiatan apa saja yang relevan untuk meningkatkan efikasi diri mahasiswa semester akhir dalam mempersiapkan dunia kerja di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta berdasarkan indikator yang teridentifikasi sedang.

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Subyek penelitian ini adalah mahasiswa semester akhir angkatan 2019 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta yang berjumlah 68 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan skala tingkat efikasi diri dalam mempersiapkan dunia kerja dengan 46 item valid dan memiliki indeks reliabilitas Cronbach Alpha sebesar 0,950 yang didasarkan pada aspek efikasi diri yaitu (1) level, (2) kekuatan, (3) generalisasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 24 siswa memiliki tingkat efikasi diri sangat tinggi sebesar 35%. 41 siswa dengan tingkat efikasi diri tinggi 60%. Terdapat juga 3 siswa dengan tingkat efikasi diri sedang sebesar 4%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada 0% siswa yang memiliki self efficacy rendah dan sangat rendah. Adapun usulan kegiatan yaitu: Refleksi Diri Mahasiswa Semester 8 dalam Mempersiapkan Dunia Kerja Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

**Kata kunci:**Dunia Kerja, Self-efficacy

**ABSTRACT**

***FINAL SEMESTER STUDENTS' SELF-EFFICIENCY LEVELS IN  
PREPARING THE WORLD OF WORK***

***(Descriptive Study on Final Semester Students Class of 2019 Guidance and  
Counseling Study Program, Sanata Dharma University)***

*Hilarius Dwi Setialdi*

*Guidance and Counseling*

*Sanata Dharma University*

*2023*

*The background of this research is that there is a discrepancy between ideal and reality where high school graduates have a greater chance of getting a job when compared to college graduates. This study aims to: (1) determine the level of self-efficacy in students in the final semester of 2019 at the Guidance and Counseling Study Program at Sanata Dharma University, Yogyakarta. (2) suggesting what activities are relevant to increasing the self-efficacy of final semester students in preparing for the world of work in the Guidance and Counseling Study Program at Sanata Dharma University, Yogyakarta based on the indicators identified as moderate.*

*This research uses descriptive quantitative research. The subjects of this study were 68 students in the final semester of class 2019 of the Guidance and Counseling Study Program at Sanata Dharma University, Yogyakarta. Data collection uses a scale of self-efficacy in preparing for the world of work with 46 valid items and has a Cronbach Alpha reliability index of 0.950 which is based on aspects of self-efficacy, namely (1) level, (2) strength, (3) generalization.*

*The results showed that 24 students had a very high self-efficacy level of 35%. 41 students with a high self-efficacy level of 60%. There are also 3 students with moderate self-efficacy level of 4%. The results of this study indicate that there is no 0% of students who have low and very low self-efficacy. The proposed activities are: Self-Reflection of Semester 8 Students in Preparing for the World of Work Guidance and Counseling Study Program, Sanata Dharma University, Yogyakarta.*

**Keywords:** *World of Work, Self-efficacy*