

ABSTRAK

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN AKADEMIK MAHASISWA BARU PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS SANATA DHARMA ANGKATAN 2022 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Adinda Kristiani Lase

Universitas Sanata Dharma

2023

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mengetahui tingkat kecemasan akademik mahasiswa laki-laki dan perempuan. (2) Mengetahui perbedaan tingkat kecemasan akademik mahasiswa baru Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2022 ditinjau dari jenis kelamin. (3) Mengkategorisasi butir item kecemasan akademik berdasarkan skor. (4) Mengusulkan topik bimbingan berdasarkan butir item yang berada pada kategori sangat tinggi dan tinggi.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif komparatif. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa baru program studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2022 yang berjumlah 96 mahasiswa dari total populasi 132 mahasiswa. Kuesioner disusun berdasarkan aspek kecemasan akademik menurut Holmes (1991). Nilai koefisien reliabilitas Alpha Chronbach instrumen sebesar 0,936 dengan 45 item valid.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan akademik pada mahasiswa baru angkatan 2022 ditinjau dari jenis kelamin dilihat dari nilai $p < 0,001 < 0,05$. Perempuan memiliki tingkat kecemasan akademik yang tinggi dan laki-laki memiliki tingkat kecemasan akademik sedang. Frekuensi tingkat kecemasan akademik perempuan adalah 34 (52%) sedangkan laki-laki sebesar 18 (60%) Hasil kategorisasi item instrumen ditemukan 2 (4%) skor item tergolong sangat tinggi dan 22 (49%) skor item tergolong tinggi. Peneliti mengusulkan 7 topik bimbingan berdasarkan item dengan kategorisasi skor sangat tinggi dan tinggi.

Kata kunci: kecemasan akademik, mahasiswa baru, jenis kelamin.

ABSTRACT

**THE DIFFERENCES IN ACADEMIC ANXIETY LEVELS IN
GUIDANCE AND COUNCELING MAJOR'S FRESHMEN 2022 OF
SANATA DHARMA UNIVERSITY IN TERMS OF GENDER**

Adinda Kristiani Lase

Sanata Dharma University

2023

This research aim to know (1)Academic anxiety levels between males and females. (2) The differences in academic anxiety levels in Guidance and Counseling major's freshmen 2022 of Sanata Dharma University in terms of gender. (3) Identify the items of academic anxiety based on the category. (4) Proposed topics of guidance based on highest and high category.

This type of research classified as a comparative quantitative study. The subject of this research is Guidance and Counseling major's freshmen 2022 of Sanata Dharma University amounted 96 members out of 132 total population. An academic anxiety questionnaire was ordered based on academy anxiety aspect from Holmes (1991). The Cronbach's alpha reliability coefficient value is 0,936 with 45 valid items.

The result of this research showing the differences academic anxiety levels in Guidance and Counseling major's freshmen 2022 of Sanata Dharma University in terms of gender based on $p 0,001 < 0,05$. Females academic anxiety are higher than males. The frequency of female academic anxiety is 34 (54%) and frequency of males academic anxiety level is 18 (60%). Meanwhile, the results of instrument items categorization is 2 (4%) items in very high category and 22 (49%) items is in high category. Based on the item categorization analysis, researcher proposed 7 topics of guidance.

Keyword: *academic anxiety, freshmen students, gender.*