

ABSTRAK

Setiawan, Damasus Johan. 2022. Persepsi Relawan Kemanusiaan tentang

Perilaku Prososial dan Motivasi yang Mendasari. Skripsi. Yogyakarta:

Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Snata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami persepsi dan faktor-faktor yang memotivasi relawan kemanusiaan untuk melakukan perilaku prososial. Secara singkat, prososial didefinisikan sebagai perilaku yang membawa dampak positif bagi orang lain dan membutuhkan pengorbanan dari individu yang melakukannya. Umumnya, perilaku prososial dilakukan secara sukarela tanpa mengharapkan imbalan apapun. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang yang merupakan anggota aktif dari komunitas relawan dan pernah terlibat dalam kegiatan kesukarelawanan. Pemilihan partisipan dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* dimana pemilihan partisipan disesuaikan dengan tujuan penelitian yang akan dilaksanakan. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan teknik wawancara semi terstruktur. Analisis data penelitian dilakukan dengan teknik analisis tematik. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa minat partisipan diawali dari panggilan hati dan adanya citra sosial yang positif pada relawan. Kedua hal tersebut menggerakkan relawan untuk mau berkorban dan bekerja secara sukarela. Kesiediaan partisipan untuk terlibat dalam kegiatan kesukarelawanan yang identik dengan berbagai resiko menunjukkan bahwa para partisipan memiliki kerelaan untuk berkorban. Kerelaan partisipan untuk menolong dan berkorban membuat mereka merasa dihargai dan berhasil, terutama ketika mereka mendapat *feedback* positif dari orang-orang yang ditolong. Perasaan dihargai inilah yang bisa membawa dampak positif bagi kesejahteraan para partisipan. Keinginan menambah relasi dan menanam karma baik juga menjadi motivasi bagi partisipan untuk bergabung sebagai relawan.

Kata kunci: Prososial, relawan kemanusiaan

ABSTRACT

Setiawan, Damasus Johan. 2022. Perceptions of Humanitarian Volunteers on Prosocial Behavior and Their Motivation. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aims to understand the perception and motivation of humanitarian volunteers to engage in volunteering activities. Prosocial is behavior that has a positive impact on others and requires sacrifices by the individual who performs it. Individuals who perform prosocial behavior do it voluntarily without any expectation. This study involved three active members of a volunteer community who have been involved in volunteering activities as participants. The participant was determined using a purposive sampling technique adjusted to the purpose of the study. Data were collected from semi-structured interviews. Data were then analyzed using thematic analysis techniques. The results of this study indicated that the interest of the participants in volunteering activities started from the call of the heart and the positive social image of the volunteers. Thus, volunteers were willing to sacrifice and work voluntarily. Volunteering activities are closely related to risks which indicates that volunteers have the willingness to sacrifice. Participants' willingness in volunteering activities showed the volunteer's role as a life saver. High risk in volunteering activities and willingness to help makes volunteers feel valued and successful with positive feedback so that it is beneficial for volunteers' welfare. The desire to have wider social relationships and good deeds also motivate participants to do volunteer activities.

Keywords: Prosocial, humanitarian volunteers