

ABSTRAK

Gayatri, Ni Made Dian Gita. 2022. Pengalaman cinta dalam pacaran jarak jauh pada mahasiswa. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan memahami pengalaman cinta pada lima pasangan (sepuluh orang) mahasiswa yang menjalani pacaran jarak jauh. Melalui pendekatan kualitatif fenomenologi, penelitian ini diharapkan mampu mengeksplorasi pengalaman para informan. Pengambilan data menggunakan teknik wawancara semi-terstruktur individual secara daring. Data yang terkumpul akan dianalisis menggunakan metode Analisis Fenomenologi Interpretatif (*Interpretative Phenomenology Analysis*). Berdasarkan proses analisis data, dihasilkan tiga temuan utama, yaitu: cinta sebagai bentuk pengaturan hasrat, cinta demi pertumbuhan diri, serta perubahan konsep cinta romantis ke arah welas asih. Tema pertama dan kedua saling bersinggungan sehingga memunculkan pemahaman baru terhadap konsepsi cinta dalam hubungan. Berdasarkan ketiga temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa para informan memaknai cinta sebagai pengalaman yang memberikan peluang untuk bertumbuh melalui usaha-usaha dalam mengembangkan relasi yang hangat dan penuh welas asih.

Kata Kunci: cinta, pacaran jarak jauh, mahasiswa, analisis fenomenologi interpretatif

ABSTRACT

Gayatri, Ni Made Dian Gita. 2022. Love experience in long distance relationship among university student. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology. Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to explore and understand the experience of love in five pairs (ten people) of college students who undergo long-distance dating. Through a phenomenological qualitative approach, this research is expected to be able to explore the experiences of the informants. Collecting data using individual semi-structured interview techniques online. The collected data will be analyzed using the Interpretative Phenomenology Analysis (IPA) method. Based on the data analysis process, three main findings were produced, namely: love as a form of regulation of desire, love for self-growth, and a change in the concept of romantic love towards compassion. The first and second themes intersect, giving rise to a new understanding of the concept of love in relationships. Based on these three findings, it can be concluded that the informants interpret love as an experience that provides opportunities for growth through efforts to develop warm and compassionate relationships.

Keyword: *love, long distance relationship, university student, interpretative phenomenology analysis*