

## ABSTRAK

PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF  
PADA MAHASISWA MANGGARAI YANG KULIAH  
DI YOGYAKARTA

Angelina Dervila Alfani  
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta  
2023

Penelitian ini memiliki tujuan untuk 1) mendeskripsikan tingkat harga diri mahasiswa Manggarai yang kuliah di Yogyakarta; 2) mendeskripsikan tingkat perilaku asertif mahasiswa Manggarai yang kuliah di Yogyakarta; 3) menganalisis pengaruh harga diri terhadap perilaku asertif pada mahasiswa Manggarai yang kuliah di Yogyakarta.

Jenis penelitian menggunakan kuantitatif. Subjek penelitian adalah mahasiswa Manggarai, Nusa Tenggara Timur yang kuliah di Yogyakarta berjumlah 40 Orang. Penelitian ini menggunakan Teknik *Purposive Sampling*. Pengambilan data menggunakan skala harga diri (50 item valid  $\alpha=0,942$ ) dan skala perilaku asertif (41 item valid  $\alpha=0,882$ ) yang telah diuji cobakan pada 30 mahasiswa Manggarai, Nusa Tenggara Timur yang kuliah di Yogyakarta. Teknik analisis data menggunakan deskriptif kategori dan analisis regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) 6 mahasiswa (8,6%) memiliki tingkat harga diri sangat tinggi, 16 mahasiswa (22,9%) memiliki tingkat harga diri tinggi, 18 mahasiswa (25,7%) memiliki tingkat harga diri sedang, 28 mahasiswa (40%) memiliki tingkat harga diri rendah, 2 mahasiswa (2,9%) memiliki tingkat harga diri rendah; 2) 4 mahasiswa (5,7%) memiliki tingkat perilaku asertif sangat tinggi, 5 mahasiswa (7,1%) memiliki tingkat perilaku asertif tinggi, 29 mahasiswa (41,4%) memiliki perilaku asertif sedang, 31 mahasiswa (44,3%) memiliki perilaku asertif rendah, dan 9 mahasiswa (22,5%) memiliki perilaku asertif sangat rendah; 3) ada pengaruh yang signifikan antara harga diri terhadap perilaku asertif dengan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Nilai koefisien determinasi R Square sebesar 0,473, hal ini berarti bahwa pengaruh variabel bebas (harga diri) terhadap variabel terikat (perilaku asertif) adalah sebesar 47,3%.

**Kata kunci:** *Harga Diri, Perilaku Asertif, Mahasiswa Manggarai.*

**ABSTRACT****THE INFLUENCE OF SELF-ESTEEM ON ASSERTIVE BEHAVIOR  
IN COLLEGE MANGGARAI STUDENTS  
IN YOGYAKARTA***Angelina Dervila Alfani**Yogyakarta Sanata Dharma University**2023*

*This study aims to 1) describe the self-esteem level of Manggarai students studying in Yogyakarta; 2) describe the level of assertive behavior of Manggarai students studying in Yogyakarta; 3) Analyze the effect of self-esteem on assertive behavior in Manggarai students studying in Yogyakarta.*

*This type of research uses quantitative. The research subjects were 40 students from Manggarai, East Nusa Tenggara who studied in Yogyakarta. This research uses Purposive Sampling Technique. Data collection used a self-esteem scale (50 valid items  $\alpha=0.942$ ) and an assertive behavior scale (41 valid items  $\alpha=0.882$ ) which were tested on 30 Manggarai students, East Nusa Tenggara who studied in Yogyakarta. Data analysis techniques using descriptive categories and simple regression analysis.*

*The results showed that 1) 6 students (8.6%) had a very high level of self-esteem, 16 students (22.9%) had a high level of self-esteem, 18 students (25.7%) had a moderate level of self-esteem, 28 students (40%) have low self-esteem, 2 students (2.9%) have low self-esteem; 2) 4 students (5.7%) had a very high level of assertive behavior, 5 students (7.1%) had a high level of assertive behavior, 29 students (41.4%) had moderate assertive behavior, 31 students (44.3 %) had low assertive behavior, and 9 students (22.5%) had very low assertive behavior; 3) there is a significant influence between self-esteem on assertive behavior with a significance value of  $0.000 < 0.05$ . The coefficient of determination R Square is 0.473, this means that the effect of the independent variable (self-esteem) on the dependent variable (assertive behavior) is 47.3%.*

**Keywords:** *Self-Esteem, Assertive Behavior, Manggarai Students.*