

TINGKAT PENERIMAAN DIRI PADA WANITA YANG MEMASUKI MASA MENOPAUSE

Ni Putu Christine Ria Eva Saputra

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat penerimaan diri pada wanita yang memasuki masa menopause. Tingkat penerimaan diri pada penelitian ini ditinjau secara umum kemudian berdasarkan kelompok usia saat menopause, penyakit yang diderita, dan pekerjaan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada sejumlah 105 responden yang terdiri dari wanita berusia 45-55 tahun menggunakan *Berger Self Acceptance Scale*. Reliabilitas skala penerimaan diri yang diperoleh sebesar 0,885. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *One Sample t-Test* dan kategorisasi berdasar *mean* dan *SD* teoritik. Hasil penelitian menunjukkan tingkat penerimaan diri berada dalam kategori tinggi karena ada perbedaan yang signifikan antara *mean* teoritik dan *mean* empirik. Hasil analisis dengan uji *Independent Sample t-Test* menunjukkan tidak ada perbedaan penerimaan diri yang signifikan berdasar usia saat menopause. Hasil analisis dengan uji *Independent Sample t-Test* menunjukkan tidak ada perbedaan penerimaan diri yang signifikan berdasar status pekerjaan. Hasil analisis dengan uji *Games Howel* menunjukkan tidak ada perbedaan penerimaan diri yang signifikan berdasar status penyakit.

Kata kunci: Penerimaan Diri, Wanita Menopause

SELF-ACCEPTANCE RATE IN WOMEN ENTERING MENOPAUSE

Ni Putu Christine Ria Eva Saputra

ABSTRACT

This study was conducted to determine the level of self-acceptance in women entering menopause. The level of self-acceptance in this study was reviewed in general later based on the age group during menopause, the disease suffered, and occupation. The method used in this study was descriptive quantitative. This study was conducted on a total of 105 respondents consisting of women aged 45-55 years using the Berger Self Acceptance Scale. The reliability of the self-acceptance scale obtained was 0.885. Data analysis was performed using One Sample t-Test and categorization based on mean and theoretical SD. The results showed that the level of self acceptance is in the high category and there was a significant difference between the theoretical mean and the empirical mean. The results of the analysis with the Independent Sample t-Test showed no significant difference in self- acceptance based on age during menopause and also there was no significant difference in self-acceptance based on employment status. The results of the analysis with the Games Howel test showed no significant difference in self-acceptance based on disease status.

Keywords: *Self-Acceptance, Menopausal Women*

