

Edit

Hapus

Beranda > Food & Travel

Memperkokoh Kekeluargaan dengan Camping: Hemat, Akrab, dan Reflektif



Apri Damai Sagita Krissandi

Mahasiswa S3 Universitas Sebelas Maret dan Dosen Universitas Sanata Dharma

Konten dari Pengguna

1 Juni 2023 16:36 · waktu baca 3 menit

0 0



Tulisan dari Apri Damai Sagita Krissandi tidak mewakili pandangan dari redaksi kumparan



Perbesar

Dok. Pribadi, Camping Tenda dan Mobil



keluarga menjadi semakin berkurang. Namun, ada satu kegiatan yang dapat memperkuat ikatan keluarga, sambil menikmati alam dan suasana yang tenang.

Yup, itu adalah camping!

“ Camping keluarga menawarkan manfaat yang luar biasa, termasuk hemat, akrab, tenang, dan reflektif.

Dalam artikel ini, kita akan menjelajahi manfaat-manfaat tersebut lebih lanjut.

1. **Hemat:** Camping keluarga adalah alternatif liburan yang hemat biaya. Daripada menghabiskan uang untuk hotel mahal, penginapan mewah, atau restoran bintang lima, camping menghadirkan pilihan yang lebih murah. Anda hanya perlu membayar biaya camping di tempat rekreasi alam atau taman nasional yang relatif terjangkau.

Selain itu, Anda dapat memasak makanan sendiri dengan peralatan dapur portabel atau memanfaatkan area piknik yang disediakan. Dengan begitu, camping menjadi kesempatan untuk menghemat uang dan mengalokasikannya untuk hal-hal lain yang dapat meningkatkan kualitas hidup keluarga.



Dok. Pribadi, Suasana Memasak di Alam, Lokasi: Silancur

2. **Akrab:** Camping keluarga membawa anggota keluarga lebih dekat satu sama lain. Kegiatan seperti memasang tenda, membuat api unggun, atau bermain permainan keluarga di sekitar api unggun, mendorong kerja sama dan komunikasi yang intens antar anggota keluarga.

Sementara itu, kegiatan luar ruangan seperti hiking, berenang, atau menjelajahi alam memberikan kesempatan bagi setiap anggota keluarga untuk saling mendukung dan menjalin ikatan emosional yang kuat. Camping juga menghilangkan gangguan teknologi, sehingga setiap anggota keluarga dapat fokus pada interaksi langsung dan memperkuat hubungan mereka.



Dok. Pribadi, Suasana Camping Malam di Tepi Sungai, Lokasi: Lor Sambu, Jogja

3. **Tenang:** Camping adalah pelarian dari kehidupan kota yang sering kali sibuk dan penuh stres. Saat berada di alam, keluarga dapat menikmati ketenangan dan keindahan alam yang menenangkan pikiran. Dalam keheningan malam hari, suara alam seperti riak air, hembusan angin, atau nyanyian burung, menciptakan atmosfer yang tenang dan menenangkan. Menghabiskan waktu di tengah alam juga memungkinkan setiap anggota keluarga untuk melepaskan tekanan dan menikmati momen santai yang jauh dari rutinitas sehari-hari.



Perbesar

Dok. Pribadi, Pemandangan Malam dari Area Camping, Lokasi: Umbul Sidomukti Ungaran



Dok. Pribadi, Pemandangan Alam Pagi Hari, Lokasi: Silancur



Dok. Pribadi, Bunga, Lokasi: Umbul Sidomukti, Ungaran

4. **Reflektif:** Camping memberikan kesempatan untuk refleksi diri dan pemikiran yang mendalam. Ketika berada di alam yang indah, jauh dari keramaian dan distraksi, camping memungkinkan setiap anggota keluarga untuk merenung dan merenungkan hal-hal penting dalam hidup mereka. Jauh dari kegiatan sehari-hari yang sibuk, keluarga dapat menghabiskan waktu untuk mengenali diri sendiri dan masing-masing anggota keluarga dengan lebih baik.

Momen-momen di sekitar api unggun atau saat berjalan-jalan di alam liar dapat memicu percakapan mendalam tentang nilai-nilai, harapan, dan impian setiap individu. Camping memberikan lingkungan yang mendukung untuk berpikir secara reflektif dan membantu memperkuat ikatan keluarga melalui pemahaman yang lebih dalam.



Perbesar

Dok. Pribadi, Bermain di Sungai, Lokasi: Lor Sambu, Jogja.

Camping keluarga adalah kegiatan yang menyenangkan dan bermanfaat dengan banyak manfaat yang tak ternilai. Selain hemat, camping juga menghadirkan kesempatan bagi keluarga untuk menjadi lebih akrab, menikmati ketenangan alam, dan merenung secara reflektif. Dalam era modern yang sibuk dan terhubung secara digital, camping menjadi momen yang berharga untuk menghentikan waktu sejenak, menghubungkan kembali dengan keluarga, dan menikmati keindahan alam yang melimpah.

Jadi, jadwalkan camping keluarga Anda berikutnya dan rasakan manfaat luar biasa yang akan membawa keluarga Anda menjadi lebih kuat dan bahagia.

[Camping](#) [Keluarga](#) [Tips Hemat](#)