

## ABSTRAK

### TINGKAT KEJENUHAN BELAJAR SECARA DARING PADA SISWA KELAS VIII KHUSUS OLAHRAGA SMP NEGERI 1 KALASAN

Penareal Muhammad Yomie Hernanda  
Universitas Sanata Dharma  
2023

Penelitian ini dibuat dengan tujuan untuk: 1) Mengetahui tingkat kejenuhan siswa kelas VIII khusus olahraga SMP Negeri 1 Kalasan saat belajar secara daring, 2) Mengetahui butir item skala kejenuhan belajar secara daring mana saja yang capaian skornya tinggi yang akan dijadikan dasar penyusunan topik bimbingan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan studi deskriptif berupa angka-angka dan analisis menggunakan statistik. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Kalasan berjumlah 32 orang. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan angket/kuesioner yang dilakukan secara online dengan menyebarkan link *google form*. Item yang valid pada skala tingkat kemandirian belajar berjumlah 57 item. Pengujian koefisien reliabilitas instrumen pada penelitian ini menggunakan teknik *alfa cronbach*. Hasil uji reliabilitas instrumen tingkat kejenuhan belajar senilai 0.957 instrumen tersebut teruji reliabel dan layak digunakan.

Hasil penelitian menemukan bahwa. Hasil capaian tingkat kejenuhan belajar daring menunjukkan kecenderungan di tingkat sedang. Hasil tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat kejenuhan belajar daring yang sedang, namun masih ada juga beberapa siswa yang memiliki tingkat kejenuhan belajar daring yang masuk dalam kategori tinggi.

**Kata Kunci:** Kejenuhan Belajar, Siswa

**ABSTRACT**

**ONLINE LEARNING BURNOUT LEVEL  
ON 8th GRADE STUDENTS OF JUNIOR HIGH SCHOOL SPORTS SPECIALIZING  
CLASS NEGERI 1 KALASAN**

Penareal Muhammad Yomie Hernanda  
Sanata Dharma University  
2023

*This research was made with the aim of: 1) Knowing burnout level of 8th students specializing in sports at SMP Negeri 1 Kalasan when studying online, 2) Knowing which online learning burnout scale items have high scores that will be used as the basis for the preparation of the guidance topics.*

*The type of the research is quantitative with a descriptive study in the form of numbers and the analysis using statistics. The sample used in this study was the 8th grade students of SMP Negeri 1 Kalasan in total 32 students. The technique to collect the data for this study was using a questionnaire which distributed online in google form link. The valid items on the learning independence level scale totaled of 57 items. Testing the reliability coefficient of the instrument in this study is using Cronbach's Alpha technique. The results of the learning burnout level instrument reliability test were 0.957 the instrument was tested reliable and feasible to use.*

*The results of the study found that. The results of the achievement of the level of online learning saturation show a tendency at a moderate level. These results indicate that most of the students have a moderate level of online learning burnout, but there are still some students who have online learning burnout that falls into the high category.*

**Keywords:** *online learning burnout, Student*