

## ABSTRAK

### TINGKAT KEMATANGAN EMOSI PENGGUNA APLIKASI TIKTOK PADA SISWA KELAS XI SMA STELLA DUCE 2

Brigitta Kinetta Pratasya

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2023

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mendeskripsikan tingkat kematangan emosi siswa kelas XI SMA Stella Duce 2 yang menggunakan aplikasi tiktok; 2) Mengusulkan topik-topik bimbingan pribadi menggunakan item-item tingkat kematangan emosi pengguna aplikasi tiktok pada siswa kelas XI SMA Stella Duce 2 teridentifikasi rendah.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian yang digunakan terdiri dari siswa kelas XI SMA Stella Duce 2 tahun ajaran 2022/2023 dengan jumlah responden 105 siswa. Pengumpulan data menggunakan teknik kuisisioner dengan media *Google Form* yang dibagikan melalui guru pendamping kelas. Teknik analisis data dengan statistic deskriptif. Instrumen kematangan emosi berjumlah 47 item valid dan memiliki indeks reliabilitas Alpha Cornbach sebesar 0,937.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, kematangan emosi pengguna aplikasi tiktok pada siswa kelas XI SMA Stella Duce 2 tahun ajaran 2022/2023 memiliki tingkat kematangan emosi yang sangat bagus. Hal tersebut ditunjukkan pada hasil penelitian tertinggi yaitu dengan presentase 74% (78 siswa) dengan kategori sangat tinggi. Hal ini peneliti mengusulkan topik “kalimat melukai menjadikanku kekuatan positif”.

**Kata kunci:** kematangan emosi, aspek-aspek kematangan emosi, aplikasi tiktok

**ABSTRACT**

***LEVELS OF EMOTIONAL MATURITY OF TIKTOK APPLICATION USERS IN CLASS XI STELLA DUCE 2 HIGH SCHOOL***

Brigitta Kinetta Pratasya

*Guidance and counseling*

*Sanata Dharma University*

2023

*This study aims to: 1) describe the level of emotional maturity of class XI SMA Stella Duce 2 students who use the tiktok application; 2) Proposing personal guidance topics using items on the level of emotional maturity of users of the tiktok application in class XI SMA Stella Duce 2 identified as low.*

*This type of research is a quantitative descriptive research. The research subjects used consisted of class XI SMA Stella Duce 2 for the academic year 2022/2023 with a total of 105 students as respondents. Data collection used a questionnaire technique with Google Form media which was distributed through the accompanying class teacher. Data analysis techniques with descriptive statistics. The emotional maturity instrument consists of 47 valid items and has an Alpha Cornbach reliability index of 0.937.*

*The results of this study indicate that the emotional maturity of users of the Tiktok application in class XI SMA Stella Duce 2 for the 2022/2023 academic year has a very good level of emotional maturity. This is shown in the highest research results with a percentage of 74% (78 students) in the very high category. This is the researcher proposes the topic "sentences hurt make me a positive force".*

**Keywords:** *emotional maturity, aspects of emotional maturity, tiktok application*