

**PEMAKNAAN PENGALAMAN CINTA PADA INDIVIDU  
YANG MENJALANI *LONG DISTANCE RELATIONSHIP***

*Maria Oktaviani Ekaputri Onci*

**ABSTRAK**

Penelitian kualitatif fenomenologi ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman dan pemaknaan cinta pada partisipan yang menjalani *long distance relationship* (LDR). LDR menjadi pengalaman faktual tetapi dipersepsikan sebagai penyebab berakhirnya relasi romantis. Untuk menjawab pertanyaan penelitian, data dikumpulkan dengan teknik wawancara semi-terstruktur secara daring kepada tujuh individu yang berusia 18-25 tahun dan sedang menjalani *long distance relationship* (LDR). Data tersebut dianalisis menggunakan Analisis Fenomenologi Deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan dua bentuk pengalaman yakni pengalaman umum dan pengalaman LDR. Dari pengalaman LDR diperoleh 6 tema utama, yakni LDR memberi jarak dalam berkomunikasi, LDR membuat perasaan tidak menentu, LDR menjadi relasi yang terjadwal, LDR memunculkan kontrol dalam konteks relasi, LDR memberikan ruang kebebasan pribadi, dan cinta menjadi jaminan dalam relasi tersebut. Dalam pengalaman umum ditunjukkan cinta menjadi sumber kedekatan, keterbukaan dan kekaguman. Dapat disimpulkan bahwa banyak pengorbanan yang ditunjukkan dalam menjalani LDR dan memunculkan symptom modernitas di dalamnya, sehingga cinta berperan menjadi ikatan komitmen demi mempertahankan hubungan tersebut. Dengan demikian, penelitian ini diharapkan mampu menjabarkan secara komprehensif bahwa jarak memang memisahkan individu, tetapi menjadi sumber ikatan yang kuat.

**Kata kunci:** Cinta, *long distance relationship*, fenomenologi deskriptif.

***THE MEANING OF LOVE EXPERIENCES FOR INDIVIDUALS***

***WHO ARE LONG DISTANCE RELATIONSHIPS***

***Maria Oktaviani Ekaputri Onci***

***ABSTRACT***

*This qualitative phenomenological research aims to explore the experience and meaning of love in participants who are in a long-distance relationship (LDR). LDR is a factual experience but is perceived as the reason for the end of romantic relationships. To answer the research questions, data was collected using an online semi-structured interview technique with seven individuals aged 18-25 years old who are currently in a long-distance relationship. The data were analyzed using Descriptive Phenomenological Analysis. The results showed two forms of experience, which are general experience and LDR experience. From the LDR experience, 6 main themes were obtained, namely LDR provides distance in communication, LDR makes feelings uncertain, LDR becomes a scheduled relationship, LDR creates control in the context of the relationship, LDR provides a space for personal freedom, and love becomes a guarantee in the relationship. In general experience, love is shown to be a source of closeness, openness and admiration. It can be concluded that many sacrifices are shown in undergoing LDR and bring up the symptom of modernity in it, so love acts as a bond of commitment to maintain the relationship. Thus, this research is expected to be able to comprehensively explain that distance does separate individuals, but is a strong source of bonding.*

*Keywords: Love, long distance relationship, descriptive phenomenology*