

ABSTRAK
HUBUNGAN KOMPETENSI INTERPERSONAL DENGAN INTENSITAS
MENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA MAHASISWA
(Studi Korelasi Intensitas Mengonsumsi Minuman Beralkohol dan Kompetensi
Interpersonal Pada Mahasiswa)

Holanda Respati Kiranaratri

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2023

Penelitian ini bertujuan untuk : 1) Mengetahui ada tidaknya hubungan kompetensi interpersonal dengan intensitas mengonsumsi minuman beralkohol pada Mahasiswa Universitas Sanata Dharma ; 2) Mengetahui seberapa tinggi tingkat kompetensi interpersonal pada Mahasiswa Universitas Sanata Dharma ; 3) Mengetahui butir item skala kompetensi interpersonal mana saja yang teridentifikasi tidak optimal atau rendah pada Mahasiswa Universitas Sanata Dharma.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Subyek dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Universitas Sanata Dharma yang mengonsumsi minuman beralkohol terdapat sejumlah 102 mahasiswa. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dengan teknik pengumpulan data survei, yakni kuesioner kompetensi interpersonal dengan 33 item valid dan memiliki indeks reliabilitas *Alpha Cronbach's* sebesar 0,863. Skala kompetensi interpersonal disusun berdasarkan lima aspek yakni : 1) Berani membangun relasi antar pribadi ; 2) Menyampaikan penolakan kepada individu lain ; 3) Terbuka kepada individu lain ; 4) Adanya dukungan emosional dari individu lain ; 5) Menyelesaikan suatu permasalahan antar pribadi. Kemudian, skala intensitas mengonsumsi minuman beralkohol yang menggunakan kuesioner terbuka yang berjumlah 2 item pertanyaan. Uji asumsi dalam penelitian ini mendapatkan hasil tidak normal dan tidak linear. Karena uji asumsi tidak terpenuhi, maka digunakan uji korelasi non parametrik Spearman's Rho dengan menggunakan JASP 0.17 *for Windows*.

Hasil uji penelitian menunjukkan bahwa nilai $r = 0,021$ dan nilai *p-value* sebesar 0,585 yang berarti nilai probabilitasnya lebih besar dari 0,05 atau dapat ditulis dengan $0,585 \geq 0,05$ (tidak signifikan). Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kompetensi interpersonal dengan intensitas mengonsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa Universitas Sanata Dharma. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ; 1) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kompetensi interpersonal dengan intensitas mengonsumsi minuman beralkohol ; 2) Mayoritas tingkat kompetensi interpersonal pada kategori tinggi dengan persentase sebesar 51% ; 3) Adapun usulan topik bimbingan pribadi dan sosial bagi butir item yang tergolong rendah yakni "Aku Percaya Diri Tidak Rendah Diri", "Self-Disclosure Siapa Takut?" dan "Stabil Emosiku, Konflik Menjauhiku!"

Kata kunci : Kompetensi Interpersonal, Intensitas Mengonsumsi Minuman Beralkohol, Mahasiswa

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL COMPETENCE AND
THE INTENSITY OF CONSUMING ALCOHOLIC BEVERAGES IN
STUDENTS**

**(Correlation Study of the Intensity of Consuming Alcoholic Beverages and
Interpersonal Competence in Students)**

Holanda Respati Kiranaratri

Guidance and Counseling

Sanata Dharma University

2023

This study aims to: 1) Determine whether there is a relationship between interpersonal competence and the intensity of consuming alcoholic beverages in Sanata Dharma University students; 2) Knowing how high the level of interpersonal competence is in Sanata Dharma University students; 3) Knowing which interpersonal competency scale items are identified as not optimal or low in Sanata Dharma University students.

This type of research is correlational quantitative. The subjects in this study were all students of Sanata Dharma University who consumed alcoholic beverages, there were 102 students. Data collection in this study used a survey data collection technique, namely an interpersonal competency questionnaire with 33 valid items and had a Cronbach's Alpha reliability index of 0.863. The interpersonal competency scale is structured based on five aspects, namely: 1) Build interpersonal relationships; 2) Express disapproval to another individual; 3) Self Disclosure to another individual; 4) Emotional support of others; 5) Solve an interpersonal problem. Then, the intensity scale of consuming alcoholic beverages uses an open questionnaire which consists of 2 question items. The assumption test in this study obtained non-normal and non-linear results. Because the assumption test was not fulfilled, the Spearman's Rho non-parametric correlation test was used using JASP 0.17 for Windows.

The results of the research test show that the value of $r = 0.021$ and the p-value is 0.585, which means that the probability value is greater than 0.05 or can be written as $0.585 \geq 0.05$ (not significant). These results indicate that there is no relationship between interpersonal competence and the intensity of consuming alcoholic beverages in Sanata Dharma University students. The research results show that; 1) There is no significant relationship between interpersonal competence and the intensity of consuming alcoholic beverages; 2) The majority of interpersonal competency levels are in the high category with a percentage of 51%; 3) As for the proposed topics of personal and social guidance for items that are classified as low, namely "I am Confident, Not Low Self", "Who's Afraid of Self-Disclosure?" and "Stable My Emotions, Conflict Stays Away From Me!"

Keywords: Interpersonal Competence, Intensity of Consuming Alcoholic Beverages, Student