

ABSTRAK

Merokok adalah salah satu masalah kesehatan utama masyarakat dan merupakan faktor risiko yang banyak diketahui untuk penyakit kardiovaskular dan beberapa penyakit lainnya. Nikotin yang terkandung dalam rokok dapat meningkatkan tekanan darah tinggi dengan merangsang saraf simpatis sehingga memicu kerja jantung lebih cepat. Nikotin juga dapat meningkatkan kadar trigliserida pada pasien hipertensi dengan cara meningkatkan lipolisis. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh perilaku merokok terhadap kadar trigliserida pada pasien hipertensi di Puskesmas Kalasan Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pengambilan data secara *cross-sectional*. Variabel bebas yang digunakan pada penelitian ini adalah perilaku merokok baik perokok aktif, perokok pasif dan non perokok pada pasien hipertensi. Variabel tergangungnya adalah kadar trigliserida. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah pasien yang terdiagnosa hipertensi, menandatangani *informed consent*. Penelitian ini menggunakan kuesioner FTND untuk mengukur dan menganalisis ketergantungan nikotin. Sampel darah diambil untuk mengukur kadar trigliserida pada pasien hipertensi menggunakan *Lipid Profile Test Strip*. Pada penelitian ini analisis hasil diidentifikasi dengan *odd ratio*. Hasil dari penelitian ini didapatkan nilai OR (95% CI) diperoleh nilai OR 1,533 (0,515-4,567) pada perokok aktif-perokok pasif; 1,128 (0,393-3,236) pada perokok aktif-non perokok; 1,078 (0,268-2,021) pada perokok pasif-non perokok dengan *p-value* >0,05. Kesimpulannya yaitu tidak terdapat pengaruh status merokok terhadap kadar trigliserida pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Perilaku merokok, FTND, Trigliserida, Hipertensi

ABSTRACT

Smoking is a major public health problem and a well-known risk factor for cardiovascular disease and several other diseases. Nicotine contained in cigarettes can increase high blood pressure by stimulating the sympathetic nerves so that it triggers the heart to work faster. Nicotine can also increase triglyceride levels in hypertensive patients by increasing lipolysis. This study was conducted aiming to determine the effect of smoking behavior on triglyceride levels in hypertensive patients at the Kalasan Health Center, Yogyakarta. This type of research is analytic observational with cross-sectional data collection. The independent variable used in this study was smoking behavior, both active smokers, passive smokers and non-smokers in hypertensive patients. The dependent variable was triglyceride levels. The inclusion criteria in this study were patients diagnosed with hypertension who signed an informed consent. This study used the FTND questionnaire to measure and analyze nicotine dependence. Blood samples were taken to measure triglyceride levels in hypertensive patients using the Lipid Profile Test Strip. In this study the analysis of the results identified by the odds ratio. The results of this study obtained OR values (95% CI) obtained OR values of 1.533 (0.515-4.567) in active smokers-passive smokers; 1.128 (0.393-3.236) in active smokers-non-smokers; 1.078 (0.268-2.021) in passive smokers-non-smokers with *p-value* >0.05. The conclusion is that there is no effect of smoking status on triglyceride levels in hypertensive patients.

Keywords: Smoking behavior, FTND, Triglycerides, Hypertension