

ABSTRAK

Merokok adalah satu faktor yang dapat mempengaruhi kadar profil lipid didalam tubuh. Nikotin yang terkandung dalam rokok dapat menyebabkan terjadinya peningkatan sekresi katekolamin sehingga proses lipolisis pun meningkat. Hal ini dapat mengakibatkan terjadinya peningkatan kadar kolesterol LDL dan menurunkan kadar kolesterol HDL. Penelitian ini dilakuakn dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh prilaku merokok terhadap kadar profil lipid yang meliputi kolesterol total, LDL, HDL, dan trigliserida pada perokok aktif perempuan suku Jawa Indonesia.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pengambilan data secara *cross-sectional*. Variabel bebas yang digunakan pada penelitian ini adalah perilaku merokok pada wanita perokok aktif dan pasif Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Variabel terganggu yang digunakan adalah kadar profil lipid yang meliputi kolesterol total, LDL, HDL, dan trigliserida. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah perokok aktif, perokok pasif, seorang perempuan, dan setuju menandatangani *informed consent*. Penelitian ini menggunakan kuesioner FTND untuk mengukur dan menganalisis tingkat ketergantungan nikotin. Sampel darah yang digunakan untuk pengukuran profil lipid diambil dengan menggunakan alat Lipid Pro Meter.

Pada penelitian ini analisis hasil diidentifikasi dengan *odds ratio*. Kadar kolesterol, trigliserida, LDL, dan HDL dalam penelitian ini tidak berbeda bermakna antar kelompok dan berdasarkan uji statistik, tidak terdapat pengaruh perilaku merokok terhadap kenaikan kadar kolesterol ($P=0,800$), triglierida ($P=0,268$), LDL ($P=0,320$), dan penurunan HDL ($P=0,800$) pada perokok aktif dan pasif perempuan Universitas Sanata Dharma. Tidak terdapat pengaruh bermakna secara statistik antara perilaku merokok terhadap kenaikan kadar kolesterol, trigliserida, LDL, dan penurunan HDL pada wanita perokok aktif dan pasif perempuan Universitas Sanata Dharma.

Kata Kunci: Perempuan perokok aktif dan pasif, Profil lipid, FTND

ABSTRACT

Smoking is a factor that can affect the level of lipid profile in the body. Nicotine contained in cigarettes can cause an increase in catecholamine secretion so that the lipolysis process increases. This can result in an increase in LDL cholesterol levels and a decrease in HDL cholesterol levels. This study was conducted with the aim to determine the effect of smoking behavior on lipid profile levels which include total cholesterol, LDL, HDL, and triglycerides in active smokers of Indonesian Javanese women.

This type of research is analytic observational with cross-sectional data collection. The independent variable used in this study was smoking behavior in active and passive smoking women at Sanata Dharma University, Yogyakarta. The dependent variable used is the lipid profile level which includes total cholesterol, LDL, HDL, and triglycerides. The inclusion criteria in this study were active smokers, passive smokers, a woman, and agreed to sign an informed consent. This study used the FTND questionnaire to measure and analyze the level of nicotine dependence. The blood sample used for measuring the lipid profile was taken using a Lipid Pro Meter.

In this study the analysis of the results identified by the odds ratio. Cholesterol, triglyceride, LDL and HDL levels in this study did not differ significantly between groups and based on statistical tests, there was no effect of smoking behavior on increasing levels of cholesterol ($P=0.800$), triglycerides ($P=0.268$), LDL ($P=0.320$), and decreased HDL ($P=0.800$) in female active and passive smokers at Sanata Dharma University. There was no statistically significant effect between smoking behavior on increasing levels of cholesterol, triglycerides, LDL and decreased HDL in active and passive smoking women at Sanata Dharma University.

Keywords: *Active and pasive smoking women, lipid profile, FTND*