

ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Dukungan keluarga adalah salah satu jenis dukungan yang penting terkait kepatuhan pengobatan dengan tujuan mencapai kontrol tekanan darah yang optimal. Dukungan keluarga dapat diberikan dalam bentuk dukungan emosional, instrumental dan informasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kekuatan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam pengobatan hipertensi di Puskesmas Malinjak Sumba Tengah.

Penelitian ini merupakan deskriptif korelasional melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah pasien yang memiliki riwayat penyakit hipertensi di Puskesmas Malinjak Sumba Tengah. Besar sampel adalah 88 responden menggunakan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel yang digunakan adalah dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan observasi kemudian dianalisis menggunakan *Spearman Rho* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat ($p = 0,000$) dengan korelasi yang sangat kuat ($r = 0,807$) sehingga dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, hipertensi, kepatuhan minum obat

ABSTRACT

Hypertension is an increase in systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Family support is one of important support systems for patient compliance with the goal of achieving optimal blood pressure control. Family support can be in the form of emotional, instrumental and informational support. The purpose of this study was to determine the strength of the relationship between family support and patient compliance in the treatment of hypertension at the Malinjak Health Center, Central Sumba. This research is a descriptive correlational approach cross sectional. The population is patients who have a history of hypertension at the Malinjak Health Center, Central Sumba.

The sample size is 88 respondents using purposive sampling who met the inclusion criteria. The variables used were family support and medication adherence. Data were collected using a questionnaire and observation and then analyzed using Spearman Rho with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed a relationship between family support and medication adherence ($p = 0.000$) with a very strong correlation ($r = 0.807$) so that it can be concluded that family support is related to medication adherence in hypertension patients.

Keywords: *Family support, hypertension, medication adherence*