

ABSTRAK

Desa Laga Lete merupakan salah satu desa yang masyarakatnya masih menggunakan obat tradisional dengan memanfaatkan tanaman yang berkhasiat untuk mengobati berbagai macam penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan gambaran penggunaan obat tradisional masyarakat Desa Laga Lete, Kabupaten Sumba Barat Daya, Provinsi NTT.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan alat ukur pengambilan data berupa kuesioner yang diberikan kepada 100 orang responden. Pengolahan dan analisis data dilakukan dengan analisis deskriptif menggunakan perhitungan persentase yang kemudian ditampilkan dalam bentuk tabel dan diagram pie dan disertai pembahasan.

Pengetahuan masyarakat Desa Laga Lete, terhadap tingkat pengetahuan penggunaan obat tradisional tergolong tinggi. Didapatkan hasil kategori tinggi (80%). Gambaran terakhir mengonsumsi obat tradisional adalah 1 bulan yang lalu (32%), obat tradisional untuk sakit batuk (55%), penggunaan jahe sebagai obat tradisional (39%), obat tradisional dari hasil tanam sendiri (52%), informasi terkait obat tradisional dari keluarga (53%), mengolah dengan cara direbus (46%), mulai membaik (100%) dan lamanya penggunaan obat tradisional sampai sembuh (48%).

Kata kunci: Obat tradisional, tingkat pengetahuan, penggunaan.

ABSTRACT

Laga Lete Village is one of the villages whose people still use traditional medicine by utilizing plants that are efficacious for treating various diseases. This study aims to determine the level of knowledge and description of the use of traditional medicine for the people of Laga Lete Village, Southwest Sumba Regency, NTT Province.

This research is a descriptive research type with a cross-sectional design. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique with a data collection measuring instrument in the form of a questionnaire given to 100 respondents. Data processing and analysis was carried out by descriptive analysis using proportion calculations which were then displayed in the form of tables and pie charts and accompanied by discussion.

The knowledge of the people of Laga Lete Village regarding the level of knowledge on the use of traditional medicines is classified as high with the high category (80%). The last description of consuming traditional medicine was 1 month ago (32%), traditional medicine for cough (55%), using ginger as a traditional medicine (39%), traditional medicine from own cultivation (52%), information related to traditional medicine from the family (53%), processed by boiling (46%), starting repair (100%) and the duration of using traditional medicine until recovery (48%).

Keywords: *Traditional medicine, level of knowledge, use.*