

ABSTRAK

Sari, Agata Sinta Puspita. 2023. Studi Deskriptif Kesejahteraan Psikologis pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA). *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian bertujuan untuk menggambarkan kesejahteraan psikologis dan memunculkan tema pengalaman hidup ODHA. Jenis penelitian ini adalah *mixed methods*. Analisis tematik kualitatif digunakan untuk memperkuat hasil analisis deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah ODHA yang berusia minimal 20 tahun. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 103 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner yang disebar secara *online*. Pertanyaan terdiri dari data diri, skala adaptasi *psychological well-being*, dan dua pertanyaan kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan 61,2% ODHA memiliki kesejahteraan psikologis yang tinggi. Berdasarkan hasil tersebut, ODHA menunjukkan kepemilikan dimensi otonomi, penguasaan lingkungan, pertumbuhan pribadi, hubungan positif dengan orang lain, dan tujuan hidup yang tinggi. Serta ditemukan perbedaan tingkat kesejahteraan psikologis ODHA berdasarkan usia, umur terdiagnosis, dan tahap kesehatannya. Penelitian ini menemukan tiga tema yaitu (1) inferioritas; (2) ambivalensi ruang aman; dan (3) menjadi pribadi yang signifikan. Tema-tema tersebut mencerminkan kehidupan ODHA yang mampu memperkuat temuan-temuan deskriptif sebelumnya. Maka penelitian ini menyimpulkan bahwa kesejahteraan psikologis berkaitan dengan kemampuan ODHA berfungsi positif di tengah pengalaman hidup yang tidak menyenangkan.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, orang dengan HIV/AIDS, kuantitatif deskriptif, analisis tematik

ABSTRACT

Sari, Agata Sinta Puspita. 2023. Description of The Psychological Well-Being of People Living with HIV/AIDS (PLWHA). Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

The research aims to describe psychological well-being and raise the theme of the life experiences of PLWHA. This type of research uses mixed methods. A qualitative thematic analysis was used to strengthen the results of the quantitative descriptive analysis. The population of this research is made up of people living with HIV who are at least 20 years old. The number of respondents in this study was 103. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection was carried out using a questionnaire distributed online. The questions consist of personal data, a scale of psychological well-being conditions, and two qualitative questions. The results of this study indicate that 61.2% of PLHIV have high psychological well-being. Based on these results, PLWHA shows the dimensions of ownership of autonomy, mastery of the environment, personal growth, positive relationships with others, and high goals in life. We also found differences in the level of psychological well-being of PLHIV based on age, age at diagnosis, and stage of health. This study found three themes: (1) inferiority; (2) safe space ambivalence; and (3) being personally significant. These themes reflect the lives of PLWHA and are able to strengthen the previous descriptive findings. So this study concludes that psychological well-being is related to the ability of people living with HIV to function positively in the midst of unpleasant life experiences.

Key words: psychological well-being, people living with HIV/AIDS, descriptive quantitative, thematic analysis