

**TAHAPAN PENEMUAN MAKNA HIDUP IBU  
YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG AUTISME**

*Neri Lita Dwi Saputri*

**ABSTRAK**

Ibu dapat menemukan makna hidup meskipun memiliki anak penyandang autisme. Seseorang dapat mengubah hidupnya menjadi lebih bermakna melalui lima tahap hidup, yaitu tahap derita, tahap penerimaan diri, tahap penemuan makna, tahap realisasi makna, dan tahap hidup dengan makna. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan proses penemuan makna hidup ibu yang memiliki anak penyandang autisme. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode analisis isi kualitatif. Informan dalam penelitian ini merupakan tiga orang yang dipilih dengan metode *purposive sampling* dengan karakteristik memiliki anak penyandang autisme. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga informan berada pada tahap hidup dengan makna di mana semua informan mengartikan kehidupan mereka dengan rasa syukur atas pengalaman mereka menjadi ibu yang memiliki anak penyandang autisme.

Kata kunci: *makna hidup, ibu, autisme*

**STAGES OF FINDING MEANING IN LIFE OF MOTHERS  
WHO HAS CHILDREN WITH AUTISM**

*Neri Lita Dwi Saputri*

**ABSTRACT**

*Mothers can find meaning in life despite having a child with autism. A person can change his life to be more meaningful through five stages of life, namely the stage of suffering, the stage of self-acceptance, the stage of finding meaning, the stage of realizing meaning, and the stage of living with meaning. The purpose of this study is to describe the process of finding the meaning of life for mothers who have children with autism. This research is a qualitative research with qualitative content analysis method. Informants in this study were three people selected by purposive sampling method with the characteristics of having children with autism. The results showed that the three informants were at a life stage with meaning where all informants interpreted their lives with gratitude for their experience of being mothers of children with autism.*

*Key word: meaning in life, mother, autism*