

ABSTRAK

PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA NTT YANG KULIAH DI YOGYAKARTA DITINJAU DARI KONSEP DIRI

Yohana Jesika Hodaling

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

2023

Tujuan penelitian ini adalah untuk 1) mengetahui tingkat konsep diri mahasiswa asal NTT yang tinggal di Yogyakarta; 2) mengetahui tingkat penyesuaian diri mahasiswa asal NTT yang tinggal di Yogyakarta; 3) Untuk mengetahui pengaruh konsep diri terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa asal NTT yang tinggal di Yogyakarta.

Subjek penelitian adalah mahasiswa asal Nusa Tenggara Timur yang kuliah di Yogyakarta berjumlah 72 orang. Teknik sampel yang digunakan adalah Nonprobability dengan model Purposive sampling. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner model skala Likert yang terdiri dari skala Konsep Diri (30 Item yang valid $\alpha=0,919$) dan skala Penyesuaian Diri (56 item yang valid $\alpha=0,954$) yang telah dilakukan uji coba pada mahasiswa Nusa Tenggara Timur yang kuliah di Yogyakarta. Model analisis data yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dan analisis regresi linear sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat konsep diri pada mahasiswa asal Nusa Tenggara Timur 35 (48,61%) berada pada tingkat kategori sangat tinggi, 3 (2,78%) berada pada tingkat kategori sedang. Tingkat penyesuaian diri mahasiswa asal Nusa Tenggara Timur 24 (33,33%) berada pada tingkat kategori sangat tinggi, 48 (66,67%) berada pada tingkat kategori tinggi. Ada pengaruh yang signifikan antara konsep diri terhadap penyesuaian diri dengan nilai signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$. Nilai koefisien determinasi R^2 sebesar 0,339. Hal ini menunjukkan bahwa konsep diri memberikan sumbangan efektif pada penyesuaian diri sebesar 33,9%.

ABSTRACT

***SELF-ADJUSTMENT OF NTT STUDENTS STUDYING IN
YOGYAKARTA IN TERMS OF SELF-CONCEPT***

Yohana Jesika Hodaling

Sanata Dharma University Yogyakarta

2023

The aims of this study were 1) to find out the level of self-concept of students from NTT who live in Yogyakarta; 2) knowing the level of adjustment of students from NTT who live in Yogyakarta; 3) To determine the effect of self-concept on self-adjustment in students from NTT who live in Yogyakarta.

The research subjects were students from East Nusa Tenggara who studied in Yogyakarta with a total of 72 people. The sampling technique used is Nonprobability with a purposive sampling model. The data collection tool used a Likert scale model questionnaire consisting of a Self-Concept scale (30 valid items $\alpha=0.919$) and a Self-Adjustment scale (56 valid items $\alpha=0.954$) which were tested on East Nusa Tenggara students studying in Yogyakarta. The data analysis model used is descriptive quantitative and simple linear regression analysis.

The results of the study showed that the self-concept level of students from East Nusa Tenggara 35 (48.61%) were at the very high category level, 3 (2.78%) were at the medium category level. The adjustment level of students from East Nusa Tenggara 24 (33.33%) were at the very high category level, 48 (66.67%) were at the high category level. There is a significant influence between self-concept on self-adjustment with a significance value of $0.00 < 0.05$. The coefficient of determination R^2 is 0.339. This indicates that self-concept makes an effective contribution to self-adjustment by 33.9%.