

ABSTRAK

Kusumo, Aditya Ario Pramodyawardana Jati. 2023. Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak Multidisabilitas. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penerimaan diri seorang ibu yang memiliki anak multi disabilitas. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif studi kasus dengan metode pengumpulan data observasi dan wawancara. Partisipan yang dilibatkan adalah seorang Ibu yang memiliki anak mikrosefalus (ukuran kepala kecil), *cerebral palsy* (kerusakan otak pusat), dan epilepsi. Analisis dilakukan dengan menggunakan analisis isi kualitatif. Hasil dari penelitian ini yaitu, partisipan melewati kelima tahapan *five stages of grief* yaitu, *denial* (menyangkal), *anger* (marah), *bargaining* (tawar-menawar), *depression* (depresi), dan *acceptance* (penerimaan). Partisipan merasa bersyukur dan partisipan dengan sadar menerima sepenuhnya keadaan anaknya yang berkebutuhan khusus.

Kata kunci: studi kasus, penerimaan diri, ibu, anak berkebutuhan khusus

ABSTRACT

Kusumo, Aditya Ario Pramodyawardana Jati. 2023. Self Acceptance Process Of Mother Who Have Children With Multi Disability. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

The purpose of this study was to elaborate the self-acceptance process of a mother who has child with multi disability. This research is a qualitative case study research using observation and interview as data collection methods. The participant involved was a mother who has a child with microcephaly, cerebral palsy, and epilepsy. Data was analyzed using content analysis. The results of this study were, the participant went through the five stages of grief, namely, denial, anger, bargaining, depression, and acceptance. Participant feel grateful and fully accept her child condition.

Keywords: *case study, self-acceptance, mother, children with special needs*

