

## ABSTRAK

Wibowo, Marsa Ulfitra. 2023. Gambaran Kebahagiaan pada Abdi Dalem di Keraton Kasultanan Ngayogyakarta Hadiningrat. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran kebahagiaan pada Abdi Dalem Keraton Kasultanan Ngayogyakarta Hadiningrat. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah dua orang yang merupakan Abdi Dalem punakawan dan dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara semi terstruktur. Analisis data penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik analisis tematik dengan pendekatan induktif. Hasil penelitian ini beberapa tema. Tema pertama, gambaran motivasi. Temuan menunjukkan bahwa motivasi menjadi abdi dalem dipengaruhi oleh a) adanya rasa tanggung jawab untuk meneruskan tugas keturunan menjadi Abdi Dalem, b) adanya pengaruh dari orang lain, c) adanya keinginan dari dalam diri untuk mendapatkan kehidupan yang lebih spiritual. Tema kedua, gambaran pengabdian. Hasil temuan penelitian menyimpulkan bahwa para Abdi Dalem menjalankan tugas pengabdian secara proaktif, adanya rasa tanggung jawab yang besar dan merasa tanpa beban dalam menjalankan tugas pengabdian. Tema ketiga, gambaran kebahagiaan. Para Abdi Dalem Keraton Kasultanan Ngayogyakarta Hadiningrat mengalami kebahagiaan dalam menjalankan tugas pengabdian yang terwujud dalam munculnya perasaan syukur, aman tenteram, merasakan adanya ketenangan batin, munculnya keyakinan akan berkat yang menjadi solusi berbagai masalah kehidupan, serta adanya perasaan senang karena bertumbuh secara pribadi.

**Kata kunci:** Kebahagiaan, Abdi Dalem, Keraton

## ABSTRACT

Wibowo, Marsa Ulfitra. 2023. *The Overview of Happiness in Abdi Dalem at Keraton Kasultanan Ngayogyakarta Hadiningrat*. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

*This study aims to provide an overview of happiness in Abdi Dalem at Keraton Kasultanan Ngayogyakarta Hadiningrat. Briefly. The participants in this study are two individuals with disabilities who were selected using the purposive sampling method. Data was collected by a semi-structured interview method. Analysis of the data was done using thematic analysis techniques with an inductive approach. The results of this study produce several themes. The first theme, the description of motivation. The findings show that the motivation to become royal courtiers is influenced by a) a sense of responsibility to continue the hereditary duties of being royal courtiers, b) the influence of other people, c) a desire from within to have a more spiritual life. The second theme is the image of dedication. The results of the research findings concluded that the Abdi Dalem carried out their service duties proactively, had a great sense of responsibility and felt carefree in carrying out their service duties. The third theme, the image of happiness. The Abdi Dalem Palace of the Ngayogyakarta Hadiningrat Sultanate experience happiness in carrying out their service duties which are manifested in the emergence of feelings of gratitude, peace of mind, feeling of inner peace, emergence of belief in blessings that are solutions to various life problems, and feelings of joy due to personal growth.*

**Keyword:** Happiness, Abdi Dalem, Keraton