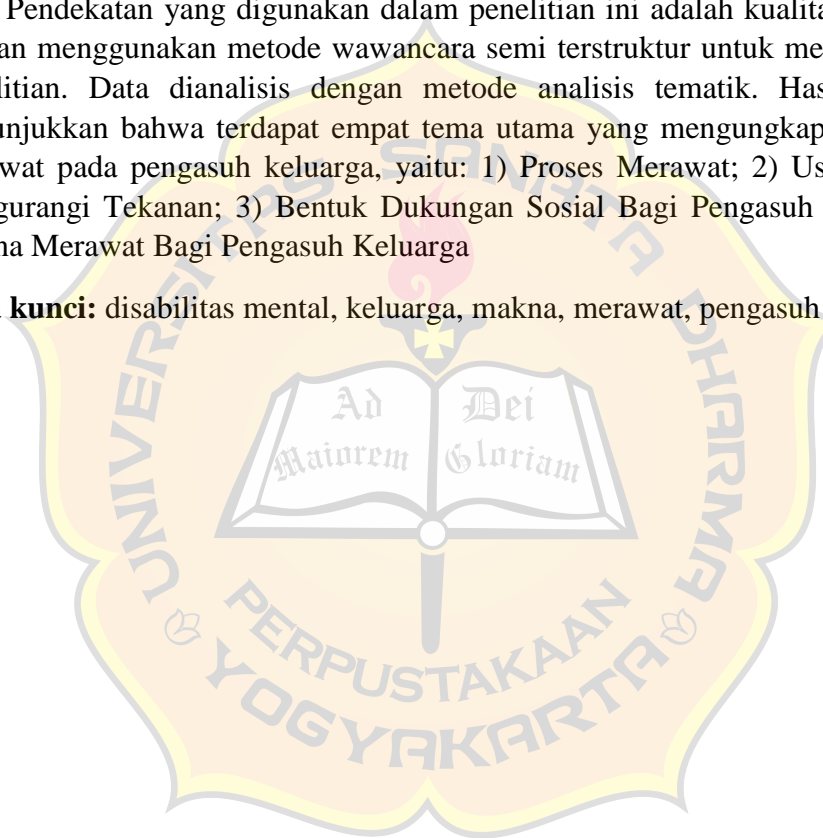


ABSTRAK

Putri, Ni Luh Marhaeni Kinanti. 2023. Makna Pengalaman Pengasuh Keluarga Merawat Individu Penyandang Disabilitas Mental: Sebuah Studi Kualitatif. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi makna pengalaman pengasuh keluarga merawat individu dengan disabilitas mental. Partisipan terdiri dari empat pengasuh keluarga usia dewasa awal hingga madya. Keempat partisipan merupakan anggota keluarga dari individu dengan disabilitas mental di daerah Yogyakarta & Bali. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan menggunakan metode wawancara semi terstruktur untuk mengambil data penelitian. Data dianalisis dengan metode analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat empat tema utama yang mengungkap pengalaman merawat pada pengasuh keluarga, yaitu: 1) Proses Merawat; 2) Usaha – Usaha Mengurangi Tekanan; 3) Bentuk Dukungan Sosial Bagi Pengasuh Keluarga; 4) Makna Merawat Bagi Pengasuh Keluarga

Kata kunci: disabilitas mental, keluarga, makna, merawat, pengasuh keluarga



ABSTRACT

Putri, Ni Luh Marhaeni Kinanti Putri. 2023. The Meaning of Caring Experienced by Family Caregiver of Individual with Mental Disability: A Qualitative Study. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This research aimed to reveal the meaning of caring experienced by family caregivers of individuals with mental disability. Participants in this research are four family caregivers from early to middle adulthood. The four participants are family caregivers of individuals with mental disability in Yogyakarta & Bali. The approach used in this research is descriptive qualitative using a semi-structured interview method to collect research data. Data were analyzed by thematic analysis method. The results of the research showed that four main themes reveal the experiences of caring by family caregivers, namely: 1) Caring Process; 2) Coping Strategies to Reduce Caring Pressure; 3) Social Support for Family Caregiver; 4) Meaning of Caring for Family Caregiver.

Key words: *mental disability, family, meaning, caring, family caregiver*

