

ABSTRAK

Febri, Ivonne. 2023. Studi Deskriptif Stres Pengasuhan pada Ibu dengan Anak Usia Dini. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak usia dini. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif statistik. Penelitian ini mengeksplorasi tiga hal, yaitu fenomena stres pengasuhan pada ibu dengan anak usia dini, distribusi aspek, serta interelasi stres pengasuhan terhadap data demografis seperti status pekerjaan, jumlah anak, serta bantuan pengasuhan yang diterima ibu. Subjek penelitian ini berjumlah 102 ibu, dengan metode *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner secara daring. Reliabilitas Skala Stres Pengasuhan yang diperoleh sebesar 0.875. Analisis data dilakukan menggunakan *One Sample T-Test* untuk menguji perbedaan *mean* empirik dan teoritik stres pengasuhan pada ibu dengan anak usia dini. Hasil pengujian ini menunjukkan bahwa *mean* teoritik lebih tinggi daripada *mean* empirik, yang mana menunjukkan bahwa tingkat stres pengasuhan pada ibu dengan anak usia dini berada pada taraf rendah. Peneliti kemudian melakukan uji *One-Way Anova*, untuk melihat sebaran aspek pada tingkat stres pengasuhan yang dialami. Berdasarkan pada hasil uji, ditemukan bahwa meski stres pengasuhan yang dialami dalam tingkat rendah, namun aspek *strain* yang dirasakan terbukti signifikan dialami oleh ibu. Kemudian pada status bekerja, jumlah anak, serta bantuan pengasuhan yang diterima tidak ditemukan perbedaan tingkat stres pengasuhan yang signifikan.

Kata Kunci: Stres Pengasuhan, Ibu, Anak Usia Dini

ABSTRACT

Febri, Ivonne. 2023. *A Descriptive Study of Parenting Stress on Mothers with Early Children. Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This research aimed to assess the degree of parental stress among mothers with young children. The study utilized descriptive statistics as its methodology, delving into three main areas: examining the occurrence of parenting stress in mothers of young children, analyzing the distribution of stress factors, and investigating the correlation between parenting stress and demographic variables such as employment status, number of children, and available parenting assistance. The study involved 102 mothers who were selected through convenience sampling, and data was gathered via an online questionnaire. The Parenting Stress Scale demonstrated good reliability, with a score of 0.875. To assess the variance between the actual and anticipated levels of parenting stress among mothers of young children, the researchers employed the One Sample T-Test. The outcomes of this test indicated that the theoretical mean surpassed the observed mean, suggesting that the level of parenting stress among mothers of young children remains relatively low. Additionally, a One-Way ANOVA was conducted to investigate the distribution of stress aspects. Despite the overall low stress levels, it was revealed that mothers experienced a noteworthy degree of perceived strain. Furthermore, the study examined whether variations in working status, number of children, and received parenting support were linked to discrepancies in parenting stress levels among mothers. However, the results indicated no significant difference in the level of parenting stress experienced by mothers in terms of working status, number of children, and parenting support received.

Keywords: Parenting Stress, Mothers, Early Childhood