

## ABSTRAK

Himawan, Jonathan Krisna. 2023. Hubungan antara Locus of Control dengan Resiliensi pada Generasi Z. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *internality locus of control*, *powerful others locus of control*, dan *chance locus of control* dengan resiliensi pada generasi Z. Hipotesis penelitian yang diajukan adalah *internality* memiliki hubungan yang positif dengan resiliensi, sedangkan *powerful others* dan *chance* memiliki hubungan yang negatif dengan resiliensi. Subjek dalam penelitian ini adalah 150 orang kelahiran tahun 1995–2010. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah adaptasi dari skala resiliensi Smith dkk (2008) (6 item,  $\alpha = 0,849$ ) serta skala *locus of control* Levenson (1981) yang terdiri atas subskala *internality* (8 item,  $\alpha = 0,568$ ), subskala *powerful others* (8 item,  $\alpha = 0,786$ ), dan subskala *chance* (8 item,  $\alpha = 0,770$ ). Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga orientasi *locus of control* dapat digunakan untuk memprediksikan resiliensi ( $F = 11,211$ ;  $p < 0,05$ ). Secara keseluruhan, ketiga orientasi *locus of control* ditemukan dapat memprediksikan 18,7% dari variasi resiliensi ( $R^2 = 0,187$ ). Lebih mendalam, hasil penelitian mengungkapkan bahwa dari ketiga orientasi *locus of control*, hanya *powerful others* yang memiliki hubungan signifikan dengan resiliensi. *Powerful others* ditemukan memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan resiliensi ( $B = -0,182$ ;  $p < 0,05$ ). Semakin tinggi *powerful others* generasi Z, semakin rendah tingkat resiliensinya. Sebaliknya, semakin rendah *powerful others* generasi Z, semakin tinggi tingkat resiliensinya. Di sisi lain, *internality* ditemukan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan resiliensi ( $B = 0,070$ ;  $p > 0,05$ ). *Chance* juga ditemukan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan resiliensi ( $B = -0,049$ ;  $p > 0,05$ ).

**Kata kunci:** resiliensi, *locus of control*, generasi Z

**ABSTRACT**

Himawan, Jonathan Krisna. 2023. Correlation between Locus of Control and Resilience among Generation Z. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This study aimed to determine the correlation between internality locus of control, powerful others locus of control, and chance locus of control with resilience among generation Z. The proposed research hypothesis was that internality has a positive correlation with resilience, while powerful others and chance have a negative correlation with resilience. The subjects in this study were 150 people born in 1995–2010. The measuring instrument used in this study were the adaptation of Smith et al's (2008) resilience scale (6 items,  $\alpha = 0,849$ ) and Levenson's (1981) locus of control scale which consist of the internality subscale (8 items,  $\alpha = 0,568$ ), the powerful others subscale (8 items,  $\alpha = 0,786$ ), and the chance subscale (8 items,  $\alpha = 0,770$ ). Data analysis was done using multiple regression analysis. The results show that the three locus of control orientations can be used to predict resilience ( $F = 11,211$ ;  $p < 0,05$ ). Overall, it was found that the three locus of control orientations predicted 18,7% of the variation of resilience ( $R^2 = 0,187$ ). Furthermore, the results show that among the three locus of control orientations, only powerful others have significant correlation with resilience. Powerful others was found to have a significant negative correlation with resilience ( $B = -0,182$ ;  $p < 0,05$ ). The higher the generation Z's powerful others, the lower the resilience level. Conversely, the lower the powerful others, the higher the resilience level. Meanwhile, internality was found to have no significant correlation with resilience ( $B = 0,070$ ;  $p > 0,05$ ). Chance was also found to have no significant correlation with resilience ( $B = -0,049$ ;  $p > 0,05$ ).*

**Keywords:** *resilience, locus of control, generation Z*